

あま まる め く る

もくじ

Something New in 余目病院	2ページ
糖尿病勉強会	3ページ
わんどごは どげした?	4ページ
透析仲間と2泊3日の沖縄旅行	6ページ
あまるめトピックス	8ページ
旬の素材トリビア	10ページ
あまるめ～る川柳/患者さんの作品紹介	11ページ
健康友の会コーナー	12ページ
あまるめ通信	13ページ
診療担当医師予定表	14ページ
診療時間/特別外来	16ページ



通所リハビリ利用者さんの作品
「プレゼント」

2010
12
vol.106

医者がすすめる専門病院 東北版

庄内余目病院
院長 野末 睦



皆さん、こんにちは。紅葉もそろそろ終わりに近づき、冬の足音が聞こえてきました。今年の冬は寒くなるといふ予想のようで、地吹雪からエネルギーを得ている私としては、今からわくわくしています。

さて今月の「何か新しいこと」では、最近掲載された当院の「大腸・肛門科」についてお話ししたいと思います。掲載された本は表題にあり

ます「医者がすすめる専門病院」というライフ企画で出版された本で、そこには自分がかかりたい医療機関は？というアンケートを医師からとって、その結果に基づいた推薦医療機関が網羅されています。1989年に名古屋、愛知地区から始まったこの企画が、今回東北で初めて行われ、その記念すべき第1版に当院の「肛門科」(実際は外科が担

当)が掲載されたのです。当院は日本大腸肛門病学会が認定する山形県唯一の施設であるとともに、痔核に対する「PPH法」という快適で痛みのない手術を取り入れているということが評価されたのだと思います。「肛門科」といっても、その取り扱う領域はいわゆる肛門だけでなく、直腸、更には大腸に及びます。ある意味、専門医からのお墨付きのついた当院の外科を、お困りの際にはぜひ受診してください。当院としては、何年後かに発行される第2版には、「肛門科」ばかりでなく、より多くの科が掲載されるように努力していきたいと考えております。皆さんからのご指導よろしくお願いいたします。

通所リハビリ利用者さん作の貼り絵です。こんなに大きなプレゼント、皆さんも子どもの頃に憧れたのではないのでしょうか。お菓子の入った長靴には淡い夢を抱いているものでした。お菓子より、履いてみたいと…。この長靴には、何が入っているのでしょうか♪

いいね、
表紙の写真

今月の写真儿ポ

～お品書き～



- 主食**
 ちらし寿司
 カルボナーラ
 山菜うどん
- 主菜**
 豆腐と蟹のとろみ煮
 鮭の蒸し煮
 鶏とがぶのソテー
- 副菜**
 きのこの焼きびたし
 ひじきとチンゲン菜の酢の物
 イカとレタスの中華サラダ
- 副々菜**
 ごぼうのポタージュ
 大根スープ
 かき玉スープ

世界糖尿病デー

11月
14日

「世界糖尿病デー」では、日本はもとより、世界中で糖尿病予防のキャンペーンが行われます。当院でもこの日にちなんだ勉強会を開催しました。

今年の糖尿病デーは、ひらたタウンセンターをお借りし、参加者と病院スタッフ17名全員で調理実習を行いました。昨年は病院スタッフ手作りのヘルシーメニューバイキングを実施しており、食事制限にとられない楽しい食事をする事が可能であることを学びました。

そこで今年は「自分で作って工夫しだいで美味しく食べられることを体験していただく」をテーマに全12品目を調理しました。糖尿病について、危機管理意識が強い方々の参加が多く、質疑応答も活発に行われ実りのある会となりました。



お食事前に血糖測定。食事だけではなく、体の変化についても勉強します。



盛り付けにもひと工夫！ちゃんと量を測りました。



3チームに分かれ、それぞれ担当する料理を調理しました。レシピを見て…どんな工夫のヒントが隠されていますか？

シリーズ あなたの所は どうしていますか？

1

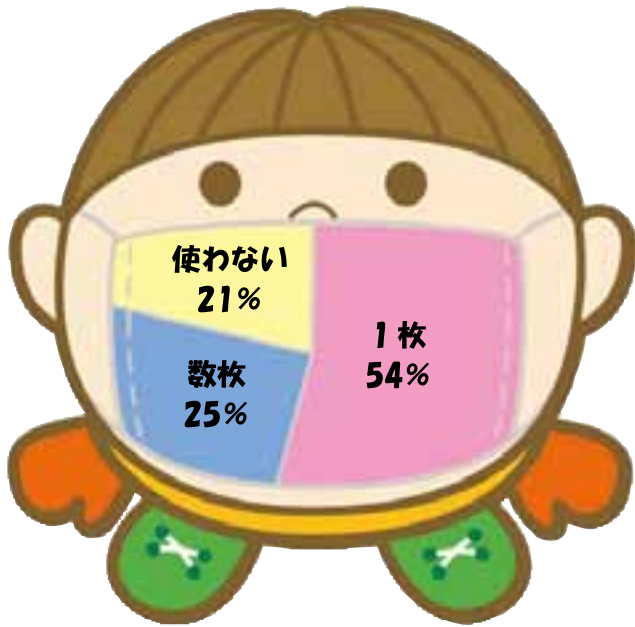
わんどごは どげした？



健康でいるため、普段の生活の中で習慣的に行う予防や民間療法。隣近所の人はどうしているのだろうか？
どう思っているのだろうか？そう思ったことはありませんか。

そこで、健康に関心の高い医療講演参加者に協力いただき、医療・健康に関する意識調査を実施しました。
(医療講演に参加された192名の方に協力いただきました。ありがとうございました)

①風邪予防用のマスクは 一日にどのくらい使いますか



今回は風邪予防について取り上げたいと思います。予防法の代表のひとつにマスクが挙げられます。最近では道歩く人を見てもマスクをしている方が多く見受けられますね。グラフ①を見ても79%の方がマスクを使用されているようです。予防意識の高さをうかがい知ることができそうです。

このことから「インフルエンザ予防にマスクは有効」ということは、かなり浸透しているようです。しかし、あくまで予防であることを理解しなくてははいけません。そもそもインフルエンザはじめ一般のかぜウイルスは、何ミクロンという大きさなのでマスクの繊維を簡単に通ってしまいます。せきやくしゃみにより唾液などの飛散を最小限にするという役割と、呼

Q. マスクに関する疑問

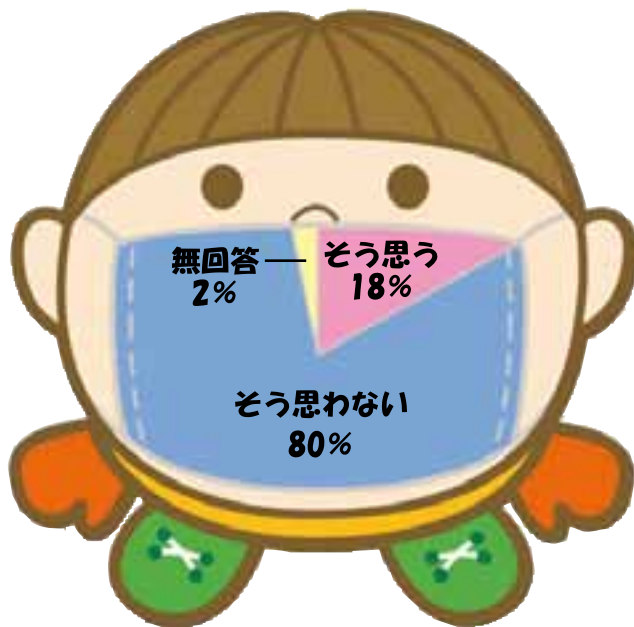
マスクは、洗濯しても菌は消えないのでしょうか？



A.

基本的に「菌」というのは生き物です。水で洗えば流され、滅菌処理では死滅するものではありませんが、洗濯によって完全な滅菌をするというのは事実上不可能に近いといえます。より清潔なマスクを使用するということが大事ということです。洗ったマスクを使うことは間違いではありませんね。

②マスクをしていればインフルエンザにかかる事はないと思う



吸の際に少しでもウイルスを含んだ外気から防御するというための簡易的な策といえます。ですので、マスクの交換も外出して人ごみから戻ったときは、できれば廃棄するのが得策です。同じものを何日も続けるのは不衛生でもあるわけですからね。

ワクチンについても同様です。「接種したら絶対大丈夫」というのは間違いです。接種によってできる「抗体」は体内に侵入したウイルスの異常増殖は抑えることはできますが、症状自体が発生しないということはありません。軽い症状で済むというのが適切でしょう。ワクチン接種の大切さはそこにあるといえます。

俗にいう「バイ菌」の多くは、手からの感染が主です。手洗いやうがい的大事といわれるのもうなずけますね。

去年は新型インフルエンザ騒動がありました。ウイルスも「変異」が起こるとワクチンが効かないという事態が起こるのです。情報を正しく知り理解をすることも私たちにっては大事な予防法なのです。

透析仲間と

2泊3日

の沖縄旅行



昨年、新型インフルエンザの影響で中止されていた沖縄旅行に行ってきた。待ちに待ったからこそ、みなさん気合の入りがすごいんです。

とうとう旅行当日がやってきました♪(11/6土)

「葉持ったが？忘れ物ねが？来てね人はいねが？」とお互いにチェックし合っていていざ出発!!と思いきや、恒例(?)の金属探知でひっかかる方が。「あの方は人工骨頭とか入ってたっけ？」とスタッフが不可思議そうに見ているとポケットからヒート(葉を保管するアルミ製の入れ物)が出てきてそれに反応したのです。スタッフはまた1つ思わぬ勉強をしたのでした。

そんなこんなで寒い庄内を後に、飛行機であつと言う間に沖縄に到着。本場に同じ日本なの?と思うくらいに蒸し暑く見事な晴天です。貸し切りバスに乗り込み一路本日の宿泊先となる恩納村おんなそんのホテル「ムーンビーチ」へ。夜は近隣の居酒屋で沖縄料理、民謡の生ライブに酔いしれ夜が更けて行くのでした・・・。



◆2日目(11/7日)◆

朝から「あれ?天気予報では曇りのはず?」ところが朝からドシャ降り、まるで台風でも上陸したような天気です。参加者のひとり、スタッフのS田がとんでもない雨男なのでした。S田は自分の雨男パワーをこんなところで発揮してしまったと心から謝罪(涙)。

でもみなさんはそんな天気など気にすることなく、朝から明るく元気に出発進行。この日からバスガイドさんも同乗し、一所懸命に楽しませようとクイズや土地にまつわる逸話、民謡に合わせて自ら振り付けをした踊りを披露して盛り上げてくれました。そして第1の目的地「美ら海水族館」に到着。ジンベエザメを始め、海洋生物のスケー





そして空港へ・・・

最後まで楽しませて下さったバスガイドさん、私たちを安全に運んでくれた運転手さんとお別れです。さて、愛する庄内に帰ろう♪と思いきや、またもや悲劇が!! 飛行機が出発する10分前になっても全員揃わない(汗)走り回るスタツフウ、全館放送する航空会社スタツフウ♪なんだかなだありましたが、みんな揃って庄内に帰ってきましたよ。

さて、来年はどこに行きましょうか。今回もそんな楽しみを抱かせる素敵な旅になりました。目指すは海外!! ハワイ? グアム? 果てはどこまで? みなさんとまた一緒に楽しく旅行しましょうね♪

【透析センター看護師 志田 伸之】



ルの大きさに圧倒されていました。「このエビだばでつかぐでうまそうだの」「いんや、こっちの魚のほうがうまそうだぞ」・・・と食欲が勝っている方がけっこういました(笑)

この後、新鮮な果物(カリウム)あふれるパイナップルパーク、沖縄の伝統を今に伝える琉球村、琉球王朝の繁栄を物語る首里城に行き今夜の宿泊先へ。国際通りにあるホテルに着いたころには、みなさんへトへトに疲れて2日目が終わりました。

◆ 3日目 (11/8日) ◆

いよいよ最終日!!この日の観光は「ひめゆりの塔」です。慰霊碑の前に立つただけで一同がなぜかもの悲しげな雰囲気になりました。沖縄戦争の傷跡が今もしっかりと残っており、生き残った語り部の方の話しを聞くだけで、当時をリアルに想像してしまい思わず涙が出そうになるくらいでした。そして自分たちが生きているこの時代がいかに豊かで幸せであるか、改めて感じた貴重な見学でした。

* Amarume Topics *

NPO法人日本HIS研究センター 主催のコンクールで好評価

ヘルスケア情報誌コンクール（BHI賞）で、院外向け広報誌「あまるめ〜る」が入選となりました。読者の方や地域の方々と一緒に広報を作り上げているところを評価されたものです。これからもみなさまと歩み寄り、みんなの広報誌を作り上げていけるように精進に努めたいと思います。



HISフォーラム2010病院広報事例発表会、BHI賞・企画大賞表彰式が福井県再生会病院を会場に開催されました。当院からも遠藤豊喜企画課課長が創傷ケアセンター開設からこれまでの広報活動について発表し、優秀賞を受賞することができました。



次はあなたが指揮者かも!? 院内コンサートを開催 [10.23]



酒田吹奏楽団の皆さんを迎え、庄内余目病院一階フロアで秋の院内コンサートを行いました。酒田吹奏楽団は東北大会出場の実力をもち、地域にファンをたくさん持っていらっしやいます。うわさと呼んだのか、たくさんの方がコンサートを聴きに来てくださり、当日は一階フロアが埋め尽くされました。

「錨をあげて」「ジャパニーズグラフィティ」栄光の70年代」「NHK大河ドラマ龍馬伝のテーマソング」をはじめ、秋の夜長にも聴きたい曲が演奏されました。プログラムには一般の方に指揮者を体験してもらうコーナーが用意されていて、3名の方が指揮者を体験されました。

病院実習を通して 将来を明確に描く 職場体験

11月11日(木)～12日(金)に山形県立庄内総合高等学校から1年生3名が、11月16日(火)～17日(水)山形県立酒田商業高等学校から1年生7名が職場体験のため来院しました。

当院ではこれまでも何度も生徒さんたちの実習を受け入れ、医療機関の役割やチーム医療、各職業についての仕事内容を学んでいただいています。最近の傾向としては、学校からの課題で生徒さんから専門職へインタビューをするという時間が設けられています。実習を担当した職員が今の職業を目指したきっかけや、高校のときに勉強したことが役立っているか…など、よりプライベートな内容の質問をすることで、生徒さんが考える将来の自分を明確なものにしているようでした。



第1回東北ブロック フットサル大会 準優勝！ [11.3]



徳洲会グループ東北ブロックの親睦を深める目的で、東北ブロックフットサル大会が開催されました。一回目を飾る今回の会場は山形徳洲会病院に隣接するメディカルフィットネスクラブ「ラ・ヴィータ」で、各地から合わせて6チームが参加しました。

5名で1チームを作るフットサルに、庄内余目病院は13名のチームメンバーで参戦。健闘の結果、準優勝という好成績を収めることができました。

昼休憩時、大会とは別にリフティング大会が行われ、なんと、そこで当院が優勝を飾ることができました。チームのキャプテンの村上(放射線技師)は「本線で優勝したかった！来年はフットサルで優勝を！」と意気込みを語りました。

旬の素材 トリビア

～年末特大バージョン?!～



今月の素材① 『鶏肉』

今回は鶏肉を使った松風焼をご紹介します。雨や風に耐えて寿命が長いおめでたい松の木にちなんでおせち料理として食されます。

栄養価と効能

鶏肉は、「低カロリー、低脂肪、高たんぱく」という特徴を持っており、ダイエットにもよく使われる肉類の一つです。鶏肉は筋肉量を落とすことなく、体脂肪だけを燃焼させる効果があります。

簡単レシピ

鶏挽肉	430g	砂糖	小さじ1/2
玉葱	1/4個	塩	1つまみ
すりおろし生姜	小さじ1/2	卵	1個
パン粉	大さじ2	けしの実	少々
みりん	大さじ1	青海苔	少々
酒	大さじ1/2		
味噌	大さじ1		

- ① 材料をすべて粘りがでるまでよく混ぜ合わせます。
- ② 180℃で暖めておいたオーブンで20分間焼きます。
- ③ 焼きあがったら刷毛で全卵を塗り、けしの実、青海苔を振りかけてまた1分間焼きます。



～松風焼～

今月の素材② 『いなだ』

いなだは「あおこいなただ↓わらさ↓ぐり」の出世魚です。ししぴはいなたどん。いなださんを九州なまりでいなだどん!?!
↑ではありません。いなだ丼です。

栄養価と効能

いなだはビタミンB12が豊富です。赤血球の形成を助ける栄養素で、神経系の働きを正常にし、記憶力・集中力の低下を防ぎます。また腰痛や肩こりを和らげてくれる栄養素です。ぶりよりも脂身が少なく、比較的さっぱりといいただけます。

簡単レシピ

- ① 刺身を作るように薄めに切った身を調味料(醤油、みりん、わさび、ごま油)で「漬」にします。
- ② ご飯にすし酢を混ぜて丼に盛付け、その上なきざみのりをあげて「漬」をのせます。
- ③ 煎りごまを振って、さらしネギをのせて出来上がりです。



～いなだ丼～

「こんなに美味くないなただ?」
「いなだいなだ」さぶっ(汗)

※いなだ…庄内弁で「いの」

【栄養管理室 副主任 北田裕也】

あまるめ～る川柳

～身近な出来事の中から～

だるままで

走りたくなる

師走かな

「ミツコさま」

庭落葉

集めてほしい 東の風

「石垣繁子さま」

エイベック
APECC

エフティーエー
FTAの

ティービーイー
TBP?

「酒田与太郎さま」



あなたの作品を
投稿しませんか

○川柳
○庄内の
風景写真

【応募方法】

・郵便はがき又はメール(kikaku@amarume.jp)・病院ホームページからでもご応募できます。住所・氏名・掲載時に使用する名前(ペンネーム可)・電話番号・年齢・今月号のあまるめ～るで一番興味のある記事のタイトルと感想を

添えて「あまるめ～る川柳係」又は「あまるめ～る表紙写真投稿係」までご応募ください。
・川柳投函ポスト院内設置場所「1階待合フロア」ご意見箱隣・1階公衆電話隣・各階病棟(2階・4階・5階)デイルーム

患者さんの作品紹介

回復期リハビリテーション病棟を退院された今野茂子さんが、退院前に動作確認のための調理実習で「だんご汁」を作ったので紹介します。



調理中の立ち作業に少し不安がありました。痛みを感じることもなく行えました。料理も美味しくできました。皆さんから励まされて良くなり、退院できて良かったです。

今野さんは退院後も自宅で料理作りに励みたいとおっしゃっていました。

【編集部 柴田】

掲載された方には記念品を贈呈致します

※応募用紙に住所、氏名等が未記入等の理由でご本人様を確定できない場合は、記念品の贈呈ができません。記入のないようお願いします。

**** 2010 師走 ****



ぽっぽの湯「二日湯治」

今年度当初計画は8回12地区での開催を予定していましたが、実質5回8地区69名の参加があり10月27日年度計画が終了しました。

地区の行事等と重なり、3回(4地区)が中止になりましたが、日を改めて健康教室を利用していただき、友の会の事業内容を理解していただいているよう

で有難く思います。また「一日湯治」のあり方に変化がありました。聞くだけではなく実践や質疑で学びを深めていただくために、従来の血圧測定を取

10/20 提興屋



り止めさせていただきました。皆さまのご理解のおかげで、毎回時間が足りないと思うくらい充実した健康講座を開催することができました。講座を聞いて早速受診に来られた方もおられ、担当スタッフも講演冥利に尽きます。評価されたことがとても励みになっています。

10/27 上朝丸・駅前・生石



「二日湯治」は会員の親睦の場、会員と病院の情報交換の場として開催させていただいております。皆さまから意見や情報をいただきながら更なる健康維持につながるよう、お役立ちをしたいと思います。是非ご参加いただければと思います。

今月の予定

・友の会二ユース
編集会議



会員数

2637名

(10月31日現在)



ゆるゆ

「虎穴に入らずんば、虎児を得ず」
は達成できたか!?

単発ではなく長続きできるもの
で思い切った何かを始め、会員の
皆さまに浸透させたいという思い
で思案してきました。現在、小さい
ことから徐々に広げていけるよ
うなものを考えています。まだ形
に見えるまでには至っていません
が、皆さまに理解していただける
ような新たなチャレンジのため、
十分な準備を備えて立ち上げてい
きたいと思えます。

来年は設立20周年。恒例の事業
について、ちょっとした工夫を取
り入れてみたいと思います。変
わったなあというところに気づい
ただけだかと思えます。

会員の皆さま一年間ありがとうございました。
来年もヨロシクお願い致します。



開催計画終了しました

ご案内コーナー あまるめ通信

講演会、勉強会のお問い合わせ先

電話番号は **0234-43-3434(代)**

インターネットからは

クリック

余目 医療講演

検索

地元の温泉入浴施設にて

《定期》医療講演を開催

★長沼温泉 ぼっぱの湯 毎月第3木曜日
今月は12月16日(木)14時〜開催!

演題は、管理栄養士・加藤麻里子より
「忘年会シーズン… 楽しく飲むために、

美味しく食べるために”

を予定しております。皆さまお誘い合わせの上、ぜひお越し下さい。

ぼっぱからのお知らせ

12月22日(水)は恒例 “ゆず湯の日”

12月25日(土)はクリスマス企画

“入浴後の小学生以下のお子さんにお菓子のプレゼント”

●長沼温泉ぼっぱの湯

鶴岡市長沼字宮前266-1

TEL 0235-64-4126

★かたくり温泉 ほんぼ

今月の医療講演はお休みです。

ほんぼからお知らせ

12月19日(日)、かたくり温泉ほんぼ創立記念行事が開催されます。13時〜お楽しみ演芸ショー、14時〜お楽しみ抽選会、入場無料、ふるってご参加下さい。

●かたくり温泉 ほんぼ

鶴岡市熊出字東村157-13

TEL 0235-53-3563

【医療講演会のお問い合わせ先】

企画課 遠藤・佐藤まで

平成23年度

看護師採用試験のご案内

◆採用試験 平成23年1月8日(土)

13時〜

◆申込締切 平成22年12月25日(土)

◆場 所 庄内余目病院2階会議室

◆試験内容 小論文、面接

【お問い合わせ先】0234-43-3434(代)

看護部長室 緑川・総務課 佐々木

看護学生の授業料を支援します

奨学金制度のご案内

◆対象者

・看護大学または看護専門学校に在学する学生

・平成23年4月看護大学入学決定者

・看護専門学校入学決定者

◆貸出金額

月5万円、学校の修学年数

◆貸与条件

卒業後当院で勤務を希望される方

【お問い合わせ先】0234-43-3434(代)

看護部長室 緑川・総務課 佐々木



編集後記

今年も12月のあまるめくるの発行となりました。庄内の冬は厳しく屋内にこもりがちとなります。活動的に過ごし寒さを吹き飛ばしたいものです。

【編集部 加藤】

心臓センター	夕診	/	担当医師	/	担当医師	/	/
婦人科	午前	/	森崎	森崎	/	森崎	/
	夕診	森崎	/	/	/	/	/
形成外科	科	/	/	/	/	富樫	富樫
神経内科	科	/	/	/	/	/	高橋
創傷ケア	科	/	/	野末	野末	/	/
整形外科	科	西本	西本	/	作田	/	整形外科医師
皮膚科	科	/	/	本田	/	/	/
泌尿器科	科	/	/	今村	/	/	/
メモリークリニック		/	/	/	/	/	高橋
ホメオパシー・心身外来		竹中	竹中	/	/	竹中	/
禁煙外来		/	野末	/	/	/	/
		20月	21火	22水	23木	24金	25土
内科	午前	滝沢	滝沢	滝沢		滝沢	滝沢
	夕診	佐藤	内科医師	滝沢/山本		寺田	/
総合診療科	科	山本	山本	山本		山本	山本
特	診	/	/	金澤/野尻		/	上地
外科	午前	柏木	野末/門間	柏木/門間		野末	/
	夕診	柏木	/	門間		柏木	/
脳神経外科	午前	島田	島田	島田		島田	島田
	夕診	/	島田	/		/	/
脳外特	診	/	/	/		菅原	/
歯科口腔外科	午前	荒/菊地	荒/菊地	荒/菊地		荒/菊地	荒/菊地
	午後	荒/菊地	/	/		荒/菊地	/
	夕診	/	荒/菊地	/		/	/
心臓センター	午前	循環器医師/関井	寺田/市川	菊池/宮元		寺田/市川	/
	夕診	/	担当医師	/		/	/
婦人科	午前	/	森崎	森崎		森崎	/
	夕診	森崎	/	/		/	/
形成外科	科	/	/	/		/	/
神経内科	科	/	/	/		/	高橋
創傷ケア	科	/	/	野末		/	/
整形外科	科	/	整形外科医師	/		/	原田
皮膚科	科	/	矢島	/		/	/
泌尿器科	科	/	今村	/		/	/
精神・心療内科	科	/	/	馬場		/	/
メモリークリニック		/	/	/		/	高橋
ホメオパシー・心身外来		竹中	竹中	/		竹中	/
禁煙外来		/	野末	/		/	/
		27月	28火	29水	30木	31金	
内科	午前	滝沢	滝沢	滝沢	滝沢/松村		
	夕診	佐藤	内科医師	滝沢/山本	滝沢/山本		
総合診療科	科	山本	山本	山本	川島		
特	診	/	/	金澤/野尻	松村		
外科	午前	柏木	野末/門間	柏木/門間	柏木/門間		
	夕診	柏木	/	門間	/		
脳神経外科	午前	柴田	柴田	柴田	柴田		
	夕診	/	柴田	/	柴田		
脳外特	診	/	/	/	/		
歯科口腔外科	午前	荒/菊地	荒/菊地	荒/菊地	休診	年末年始休業	※都合により担当医師が変更になる場合がございます。 ※ピンク色のマスは女性医師が担当している枠です。
	午後	荒/菊地	/	/	休診		
	夕診	/	荒/菊地	/	/		
心臓センター	午前	循環器医師/関井	寺田/関井	菊池/宮元	寺田/市川		
	夕診	/	担当医師	/	担当医師		
婦人科	午前	/	森崎	森崎	/		
	夕診	森崎	/	/	/		
神経内科	科	/	/	/	/		
創傷ケア	科	/	/	野末	野末		
整形外科	科	/	整形外科医師	/	/		
皮膚科	科	/	/	小栗	/		
泌尿器科	科	/	/	今村	/		
メモリークリニック		/	/	/	/		
ホメオパシー・心身外来		竹中	竹中	/	/		
禁煙外来		/	野末	/	/		

休日

休日

天皇誕生日

※都合により担当医師が変更になる場合がございます。
※ピンク色のマスは女性医師が担当している枠です。

2010年12月

診療担当医師予定表

		1 水	2 木	3 金	4 土	5 日		
内科	午前	滝沢	滝沢	滝沢	滝沢	休日		
	夕診	滝沢/山本	滝沢/山本	寺田	/			
総合診療科	山本	山本/川島	山本	山本				
特診	/	/	/	岸本				
外科	午前	金澤/野尻	柏木/門間	野末	/			
	夕診	柏木/門間	門間	柏木	/			
脳神経外科	午前	高橋	高橋	高橋	高橋			
	夕診	/	高橋	/	/			
脳外特診	/	/	/	/				
歯科口腔外科	午前	荒/菊地	荒/菊地	荒/菊地	荒/菊地			
	午後	/	荒/菊地	荒/菊地	/			
夕診	/	/	/	/				
心臓センター	午前	菊池/宮元	市川	寺田/市川	/			
	夕診	/	担当医師	/	/			
婦人科	午前	森崎	/	森崎	/			
	夕診	/	/	/	/			
創傷ケア	午前	野末	野末	/	/			
	夕診	/	菅谷	/	菅谷			
皮膚科	/	/	/	/				
泌尿器科	/	/	/	/				
ホメオパシー・心身外来	/	/	竹中	/				
禁煙外来	/	/	/	/				
		6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日
内科	午前	滝沢	滝沢	滝沢	滝沢/松村	滝沢	滝沢	休日
	夕診	佐藤	内科医師	滝沢/山本	滝沢/山本	寺田	/	
総合診療科	山本	山本	山本	川島	山本	山本		
特診	/	/	金澤	松村	/	/		
外科	午前	柏木	野末/門間	柏木/門間	柏木/門間	野末	/	
	夕診	柏木	/	門間	/	柏木	/	
脳神経外科	午前	高橋	高橋	高橋	東山	東山	東山	
	夕診	/	高橋	/	東山	/	/	
脳外特診	/	/	/	/	菅原	/		
歯科口腔外科	午前	荒/菊地	荒/菊地	荒/菊地	荒/菊地	荒/菊地	荒/菊地	
	午後	荒/菊地	/	/	荒/菊地	荒/菊地	/	
夕診	/	荒/菊地	/	/	/	/		
心臓センター	午前	循環器医師/関井	寺田/市川	菊池/宮元	寺田/市川	寺田/市川	/	
	夕診	/	担当医師	担当医師	担当医師	/	/	
婦人科	午前	/	森崎	森崎	/	森崎	/	
	夕診	森崎	/	/	/	/	/	
形成外科	/	/	/	/	/	桑原		
神経内科	/	/	/	/	/	高橋		
創傷ケア	/	/	野末	野末	/	/		
整形外科	/	整形外科医師	/	/	/	瀬戸嶋		
皮膚科	/	矢島	/	/	/	/		
泌尿器科	/	今村	/	/	/	/		
メモリークリニック	/	/	/	/	/	高橋		
ホメオパシー・心身外来	竹中	竹中	/	/	竹中	/		
禁煙外来	/	野末	/	/	/	/		
		13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日
内科	午前	滝沢	滝沢	滝沢	滝沢	滝沢	滝沢	休日
	夕診	佐藤	内科医師	滝沢/山本	滝沢/山本	寺田	/	
総合診療科	山本	山本	山本	山本/川島	山本	山本		
特診	/	/	金澤/野尻	/	/	上地		
外科	午前	柏木	野末/門間	柏木/門間	柏木/門間	野末	/	
	夕診	柏木	/	門間	/	柏木	/	
脳神経外科	午前	柴田	柴田	柴田	柴田	柴田	休診	
	夕診	/	柴田	/	柴田	/	/	
脳外特診	/	/	/	/	/	/		
歯科口腔外科	午前	荒/菊地	荒/菊地	荒/菊地	荒/菊地	荒/菊地	荒/菊地	
	午後	荒/菊地	/	/	荒/菊地	荒/菊地	/	
夕診	/	荒/菊地	/	/	/	/		
心臓センター	午前	関井	寺田/関井	菊池/宮元	寺田/山本	寺田/市川	/	

診療時間の御案内

	午前診	午後診	夕診	診療科により診察曜日が異なります。ご確認ください。
内科	9:00~12:00	—	17:00~19:00	夕診は月~金
総合診療科	9:00~12:00	—	—	
外科	9:00~12:00	—	17:00~19:00	夕診は月・水・金
整形外科	9:00~12:00	—	—	毎週火・土曜日、毎月奇数週木曜日
皮膚科	9:00~12:00	—	—	火または水(週により異なります)
脳神経外科	9:00~12:00	—	17:00~19:00	夕診は火・木
歯科口腔外科	9:00~12:00	14:00~17:00	16:00~19:00	毎週水曜日午後診休み、夕診は火
泌尿器科	9:00~12:00	—	—	火または水(週により異なります)
心臓センター	9:00~12:00	—	17:00~19:00	夕診は火・木
神経内科	8:30~11:30	—	—	第2・3・4土曜日のみ
婦人科	9:00~12:00	—	16:00~19:00	午前診…火・水・金 夕診…月
形成外科	9:00~12:00	—	—	毎月第2土曜日、第4金・土曜日

特別外来

創傷ケア外来	9:00~12:00	毎週水・木曜日(予約制)
DM(糖尿病)フットケア外来	9:00~12:00	毎週木・金(予約制)、月に1回は土曜日も診療
精神・心療内科	9:00~12:00	毎月第4水曜日(予約制)
脳神経外科特診・脊髄・脊椎	予約制	今月は第4週金曜日
禁煙外来	予約制	毎週火曜日
メモリークリニック	11:30~13:30	毎月第2・3・4土曜日(予約制)
糖尿病外来	9:00~12:00	月2回木曜日(予約制)
肝炎外来	9:00~10:30	毎週水曜日(予約制)
ホメオパシー・心身外来	9:15~14:00	毎週月・火・金曜日(予約制)
リウマチ・アレルギー外来	9:00~14:00	月3回土曜日(予約制)
呼吸器内科	9:00~12:00	週1回(詳細は診療担当医師予定表へ)

診療は・・・
土曜(午前)と平日の
夕方診療(19時まで)
も行っていきます。
(※診療科により曜日が異
なります。)
尚、急患等はいつで
も受付致します。

●基本理念●

生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院
地域に貢献する病院

●患者さんの権利●

1. 人格とプライバシーを尊重される権利
2. 良質の医療を受ける権利
3. 説明を受ける権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報保護の権利
6. 診療情報の提供を受ける権利

医療法人社団 山形愛心会 庄内余目病院

〒999-7782 山形県東田川郡庄内町松陽1-1-1

でんわ 0234-43-3434(代)

ファックス 0234-43-3435

E-メール amarumehp@tokushukai.jp

病院ホームページ <http://www.amarume-hp.jp>

理事長
瀧澤佐武郎
院長
野末 睦



病院ブログを携帯
からもご覧になれます



病院ホームページに
モバイル版ができました。