

もくじ

- P 2 Something new in 余目病院
- P 3 がんの早期発見を実現
- P 4 <すりと仲良くなろう② (全3回)
- P 6 Nursing for you ⑯
- P 8 あまるめトピックス
- P10 楽しむ人生へのアプローチ～僧帽弁手術～
- P11 あまるめ～る川柳／患者さんの作品紹介
- P12 健康友の会コーナー
- P13 あまるめ通信
- P14 診療担当医師予定表
- P16 診察時間／今月の特別外来

あまるめ～る



楨島ほうき手作りの会より笑顔をお届け



Something New in 余目病院

がんのリスク(危険度)をチェック!!!



野 末 陸
庄内余目病院 院長

楨島ほうき手作りの会メンバーの皆さん(庄内町楨島)

楨島地区に伝わる「ほうき」作りの伝統を次の世代に伝えるべく、2010年に楨島ほうき手作りの会が発足しました。種まきから始める究極のオーダーほうき作りプロジェクトは2年目を迎きました。今年は広く楨島ほうき応援隊を募集した所、活動の1回目となる種まきには首都圏からも合わせて計65人の参加がありました。ほうき作りで人と人、異なる世代を結んでいく素敵な活動をしています。

みなさん、おはようございます！いよいよ夏本番。海に山にレジャーを楽しんで、適度に休憩して楽しく夏を乗り切りましょう!!!

さて今月の何か新しいことは、7月から当院の人間ドックでのオプション検査として登場した「アミノインデックススクリーニング検査」についてお話ししたいと思います。この検査は血液を採血させていただくだけで、男性なら胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がんにかかる可能性が高い人を選りわけることが可能で、女性では胃がん、肺がん、大腸がんに加えて、乳がん、子宮がん、卵巣がんに罹患している可能性が高い人を選りわけることができます。いずれも頻度の高い代表的ながんで、この採血検査によって自分自身がその時にがんにかかるかどうかを大まかに知ることができます。従来の

内視鏡検査などは辛そうでなんとかやらないですませたいと考えている方々には、まさに朗報ではないでしょうか。この検査を受けて万が一がんに罹患している可能性が高い（通常の10倍程度の確率）という群に入ってしまったら、意を決して内視鏡などの精密検査を受けるのです。いかがでしょうか？残念ながらこの検査では、100%の確率でがんの方を拾い上げることや、がんには罹っていないですよと保証することはできません。でも、大まかな目安になりますので、検査結果の解釈をしっかりと理解していただきたい上で、利用していただければと思います。詳しくは、本号で特集していますのでご参照ください。

今後も皆さんに有益な検査などを積極的に取り入れていきたいと考えています。どうぞご期待ください。

がんの
早期発見を
実現!?

採血をするだけで がんのリスクを知ることが可能に



対象[男 25歳以上、女 20歳以上]	対象年齢
胃がん、肺がん、大腸がん [●●]	25～90歳
前立腺がん [●]	40～90歳
乳がん [●]	25～90歳
子宮がん・卵巣がん [●]	20～80歳

一般的ながん検診では、検査が多くて受診するのが大変な印象…



アミノインデックスは、血液を5ml程度採血して検査を行います。



◆お申込み・お問い合わせ時間

平日 午後1時～5時
土曜 午前10時～11時30分

◆直通電話

0234-43-2424

◆Eメール

kensin@amarume-hp.jp

◆病院サイト

<http://www.amarume-hp.jp/gairai/kenshin/>

くすりと
仲良くなうう
《2》

人が菌に感染した時、一般的に抗菌剤で治療が進められます。このとき薬剤師は、感染に対し抗菌剤の適正使用を監視する「抗菌剤の番人」となります。どういうことかって？では、もっと詳しく読み進めて行きましょう。

皆さんの中には目に見えない「バイ菌」がいます。健常人は抵抗力というものがあるのでその辺にいる菌で具合が悪くなるということはないのですが、病気などでその力が弱っている人には、体内に侵入した菌が増殖して悪さをすることになります。」これは「感染(Inflection)」と表現されます。今回は薬剤師と感染の話をします。

『薬剤師が行う感染防止』

感染を防止するにはまず水際での侵入を防ぐことが大切です。薬剤師として洗浄剤、消毒剤の選択や使用法などについても専門知識が要求され、また製剤といって、適切な濃度の消毒剤を作成したりすることもあります。

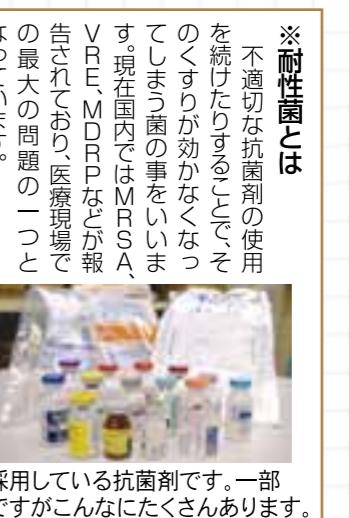
《感染治療への参画》

『薬剤師と無菌操作』

室内はフィルターによつて空気がろ過されるのでホコリなどがたちません。中には「クリーンベンチ」という無菌状態で作業するための装置が設置されており、ほとんど細菌のない環境で操作をします。作業する人も専用のガウン、キャップ、マスク、手袋を装着し、消毒も徹底して行います。これらの「無操作」の手順や方法を、薬剤師はきちんと訓練して身に着けます。

『耐性菌について』

人類は「抗菌剤」の開発を武器にして、様々な菌と戦つてきました。ですが、菌も戦い続けるうちにだんだん強くなり、抗菌剤が効きにくい「※耐性菌」というものが発生してきます。「この薬はよく効くから」と安易に使つてしまふ乱用が最大の原因とも言われています。これからも新しい抗菌剤が誕生していく中、薬剤師の感染治療への介入は、この世に細菌がある限り永遠に続いていくわけですね。



薬剤部、感染委員
相原敏彦・岡部麻衣子

AMARUME トピックス

余目中学校3年生が職場体験で訪問



7月5～6日、将来医療関係の仕事に就きたいと考えている余目中学校3年の生徒さん11名が職場体験のため庄内余目病院に来院しました。2日間の院内見学と希望職種の体験、一次救命救急法のプログラムにそれぞれたっぷり時間をとつて学びました。

職場体験では、学校の先生が生徒たちの体験の様子を見守りに来ます。生徒一人ひとりを訪れ、エールを送っています。先生は「体験を通して自分に合わなかつたと考え方直す生徒もいますが、新しく発見した職種に興味を持つ生徒もいます。充実した体験のプログラムを企画して頂き、ありがとうございました」とおっしゃっていました。

胸・腰椎圧迫骨折に対する新治療BKP治療についての講演が盛会に終了



7月13日(金)庄内町文化創造館響ホール小ホールにて菅原卓医師(秋田大学脳神経外科講師・庄内余目病院脳神経外科非常勤医師)による市民公開講座を開催しました。地域の方、医療関係者、職員など合わせて128人に足をお運びいただきました。

テーマは「胸・腰椎圧迫骨折に対する新治療BKP治療についての講演が盛会に終了」



7月8日(日)近隣施設のスタッフ、透析患者さん、透析室スタッフら参加者37名の中、透析勉強会を開催しました。勉強会では「血液検査結果の見方」「各種検査について」をテーマに、中川あつ子透析技術認定

透析患者勉強会を開催 特別講演で移植医療を学ぶ

迫骨折に対する新しい治療法「BKP治療法」とは「」です。講演では、骨粗しそう症、胸・腰椎圧迫骨折の原因、症状、治療法について分かり易く説明があり、参加された方々はペンを走らせていました。

会の終盤では質疑応答の時間を設け、「治療を勧めるべきかどうかの決断に迷っている」「リスクにはどのようなものがあるか知りたい」「治療には年齢制限などあるのか」など、腰に痛みを持たれている方を始め、ご家族が症状を持っている方からの相談が多く寄せられました。

新しい治療法BKPは患者さんの負担が少なく、効果が高い事が確かめられており、今後は圧迫骨折の外科治療の主流になつて行くと思われます。

ヨーロッパ内視鏡外科学会で 2つの孔で行う早期胃がん手術を発表

6月20日から23日まで、ベルギーのブリュッセルで開催されたヨーロッパ内視鏡外科学会に参加してきました。私は、当院で行われている世界最先端の手術である「2つの孔で行う腹腔鏡下幽門側胃切除術(早期胃がんに対する手術)」を発表しました。この手術は、創が小さいため、浸襲が少なく、また術後早期退院・早期社会復帰が可能となります(当院の術後退院までの日数は平均8日前後です)。今後も世界のトレンドを意識した患者さんにメリットの高い診療をしていきたいと考えております。

(外科部長 柏木)



庄内町バレーボール大会で健闘

7月1日(日)庄内町総合体育館で第7回庄内町部落職場バレーボール大会が開催され、当院も参加しました。新人、経験者を引き連れいざ出陣!!

結果、ソフトバレーボールは健闘するも結果を残すことができませんでしたが、9人制バレーボールは第3位と上位の成績をおさめました。

食事処「気晴らし」がオープンしました

病院の中とは違った空間で
“気晴らし”しませんかこだわりの
『最上川ポーク』を
使ったメニューが
おススメです。

=営業時間=
 月～金 11:00～15:10
 土曜日 11:00～14:40
 日曜、祝日は休み



退院時間の調整にご協力下さい

効率的に病床管理を実施する目的で、平成24年7月1日より退院時間を原則として下記の時間帯に設定させて頂く事と致しました。

退院時間
9時30分～11時00分



ご不便をおかけしますが、
ご協力をお願い申し上げます。

編集後記

暑い日は、冷たい食べ物や飲み物がおいしく感じられますね。でも摂りすぎると逆に食欲低下や夏バテを引き起こす原因になりますので、皆さん過剰摂取に注意して暑い夏を乗り切りましょう。

【編集部 星山】

あまるめ通信

医療講演を開催している温泉施設から
～8月のイベント情報～

【なの花温泉 田田】

赤川花火にゆかたでレッツゴー！

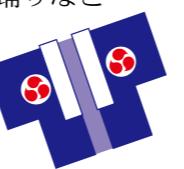
日 時: 8月10日(金) 15時～17時
 参加費: 400円(入浴代のみ、着付けは無料)
 事前の電話予約が必要です。ゆかたは持参してください。
 *着付けの先生が浴衣の着付けをしてくれます
 お問い合わせ: 0235-66-4826



【長沼温泉 ぱっぽの湯】

ぱっぽの湯夏祭り～ゆかたdeナイト～

日 時: 8月11日(土) 16時～20時
 *楽しいアトラクション・昔風盆踊りなど
 お問い合わせ: 0235-64-4126



【やまぶし温泉 ゆぽか】

お風呂の日企画健康講座

～足のお手入れは大丈夫？～

日 時: 8月30日(木) 13時30分～14時30分
 *庄内余目病院看護師が足のお手入れを実技指導!
 お問い合わせ: 0235-62-4855

【かたくり温泉 ぽんぼ】

夏季！あさひ特産品フェア

日 時: 8月4日(土)～20日(月)9時～21時30分
 *あさひの特産品をご賞味ください！
 お問い合わせ: 0235-53-3563

上記の講演会、勉強会のお問い合わせ先

0234-43-3434(代)【企画課 遠藤・佐藤】

余目 医療講演

検索

クリック

**2012 はづき*

これまで第3回まで
活動しました。

10/21 SUN
開催決定!
健康フェスティバル2012

ただいま内容について検討中！
 詳細は10月号にて。どうぞ楽し
 みにお待ちくださいませ。

第2号モデル地区からの参加は
 25名でスタートしました。健康意
 識の高い61歳～87歳までの元気ハ
 ツラツな女性のみなさんで、事務
 局Sは圧倒されっぱなしでした。
 10月までの11回のコースで実施
 していきます。5ヶ月後の効果を
 実感していただけるようスタッフ
 共々頑張りたいと思います。

10月までの11回のコースで実施
 していきます。5ヶ月後の効果を
 実感していただけるようスタッフ
 共々頑張りたいと思います。



6月20日(水)
 榎木地区の皆さん
 を対象に実施し、20人の参加があり
 ました。今回の健康講座は、阿部俊弥
 介護福祉士自身のマラソン経験をも
 とにした「正しいウォーキングの方
 法」とギター演奏と歌のおまけ付き
 で、今までに無い新しいスタイルの
 講演で好評でした。

1号モデルの四ヶ村地区が新たに一
 日湯治に参加しました。P.J.から半
 年以上経過した現状のフォローアッ
 プを兼ねて、講師の島谷一成健康運
 動指導士より確認と今後のアドバイ
 スをしていただきました。

健康づくりプロジェクト

◆一日湯治◆新しいものづくり！

会員数
 (2012年6月30日現在)
2,547名

今月の予定
 9日 第6回健康づくりプロジェクト
 23日 第7回健康づくりプロジェクト
 20日 健康フェスティバル実行委員会
 川柳／作品紹介

川柳／作品紹介
 健康友の会

あまるめ～る 2012.8月号 12 ●

婦
リウ
形
神
創
整
皮
泌
メモ!
ホメオ
禁
内
総合
緩和
外
脳神
脳外特
歯科口
心臓
脳

婦
リ
神
創
整
皮
泌
メ
ホ
禁

内
総
緩
外
脳
脳

		1 水	2 木	3 金	4 土	5 日		
内科	午前 夕診	瀧澤/山本/阿部 山本 -	山本/内科医師 山本 -	山本 -	内科医師 -			
総合診療科				寺田(夕診)				
緩和ケア外来								
外科	午前 夕診	門間 門間 高橋 -	柏木 柏木 小野 小野 -	野末/柏木 熊谷 小野 小野 -	熊谷 小野 -			
脳神経外科	午前 夕診							
脳外特診								
歯科口腔外科	午前 午後 夕診	荒 荒 菊池 -	荒 荒 寺田/阿部 担当医師 森崎 -	荒 荒 寺田/菊池 森崎 -	荒 荒 -			
心臓センター	午前 夕診							
婦人科	午前 夕診							
リウマチ膠原病科								
創傷ケア								
整形外科								
皮膚科								
泌尿器科								
メメオパシー/心身外来								
禁煙外来								
		6月	7火	8水	9木	10金	11土	12日
内科	午前 夕診	山本 山本	瀧澤/山本/野尻 内科医師	瀧澤/山本/阿部 山本	山本/内科医師 山本	山本 -	内科医師 -	
総合診療科		-	-	-	-	寺田(夕診)		
緩和ケア外来			坂井					
外科	午前 夕診	柏木/熊谷 柏木	外科医師/坂井 外科医師	外科医師 柏木	野末/外科医師 熊谷	野末/外科医師 熊谷		
脳神経外科	午前 夕診	高橋 高橋	高橋 高橋	高橋 高橋	高橋 高橋	高橋 菅原		
脳外特診 脊髄・脊椎						菅原		
歯科口腔外科	午前 午後 夕診	荒/助川 荒/助川	休診 -	荒/助川 -	荒/助川 荒/助川	荒/助川 荒/助川		
心臓センター	午前 夕診	循環器医師/関井 -	寺田/関井 担当医師	菊池 寺田/阿部	寺田/阿部 担当医師	寺田/菊池 -		
婦人科	午前 夕診	- 森崎	森崎	-	森崎	-		
形成外科		-	-	-	-	-	桑原	
神経内科		-	-	-	-	-	高橋	
創傷ケア		野末		野末	-	-		
整形外科		-	整形外科医師	-	-	-	整形外科医師	
皮膚科		-	矢島	-	-	-		
泌尿器科		-	今村	-	-	-		
メモリークリニック		-		-	-	-	高橋	
メメオパシー/心身外来		竹中/竹中	竹中/竹中	-	竹中/竹中	-		
禁煙外来		-	野末	-	-	-		
		13月	14火	15水	16木	17金	18土	19日
内科	午前 夕診	山本 山本	瀧澤/山本/野尻 内科医師	瀧澤/山本/阿部 山本	山本/内科医師 山本	山本 -	内科医師 -	
総合診療科		-	-	-	-	寺田(夕診)		
緩和ケア外来		-	坂井	-	-	-		
外科	午前 夕診	柏木/熊谷 柏木	門間/坂井 門間	門間 柏木	柏木 柏木	柏木 熊谷		
脳神経外科	午前 夕診	近藤 近藤	近藤 近藤	近藤 佐々木	佐々木 佐々木	佐々木 佐々木		
脳外特診		-	-	-	-	-		
歯科口腔外科	午前 午後 夕診	荒/助川 荒/助川	荒/助川 -	荒/助川 -	荒/助川 荒/助川	荒/助川 -		





診療時間のご案内

	午前診	午後診	夕 診	診療科により診察曜日が異なることがあります。ご確認ください。
内 科	9:00~12:00	—	17:00~19:00	夕診は月~金
総 合 診 療 科	—	—	17:00~19:00	毎週金曜日の夕診のみ
外 科	9:00~12:00	—	17:00~19:00	夕診は月・水・金
整 形 外 科	9:00~12:00	—	—	毎週火・土曜日、月1回木曜日
皮 膚 科	9:00~12:00	—	—	火または水(週により異なります)
脳 神 経 外 科	9:00~12:00	—	17:00~19:00	夕診は火・木
歯 科 口 腔 外 科	9:00~12:00	14:00~17:00	16:00~19:00	毎週火・水曜日午後診休み、夕診は月
泌 尿 器 科	9:00~12:00	—	—	火または水(週により異なります)
心 臓 センター	9:00~12:00	—	17:00~19:00	夕診は1階外来で火・木
神 経 内 科	8:30~11:30	—	—	第2・3・4土曜日のみ
婦 人 科	9:00~12:00	—	16:00~19:00	午前診…火・水・金 夕診…月
形 成 外 科	9:00~12:00	—	—	第2土曜日、第3金・土曜日

今月の特別外来

創傷ケア外来	9:00~12:00	毎週月・木曜日(予約制)
DM(糖尿病)フットケア外来	9:00~12:00	毎週木・金、第2土曜日(予約制)
精神・心療内科	9:00~12:00	第5水曜日(予約制)
脳神経外科特診	脊髄・脊椎	予約制
	脳卒中外来	予約制
禁煙外来	予約制	毎週火曜日
メモリークリニック	11:30~13:00	第2・3・4土曜日(予約制)
リウマチ膠原病外来	9:00~14:00	第3・4土曜日(予約制)
心身外来	9:00~12:00	毎週月・火・金曜日(予約制)
ホメオパシー専門外来(自由診療)	13:00~14:00	毎週月・金曜日(予約制)
緩和ケア外来	9:00~12:00	毎週火曜日(予約制)
呼吸器内科	9:00~12:00	毎週火曜日

■発行
2012年(平成24年)8月1日(毎月1回1日発行)
■印刷所
朝日印刷株式会社
■発行部数
3000部

診療は…
土曜(午前)と平日の
夕方診療(19時まで)
も行っています。

(※診療科により曜日が異なります)
尚、急患等はいつでも受付致します。

医療法人社団 山形愛心会 庄内余目病院

〒999-7782 山形県東田川郡庄内町松陽1-1-1

でんわ 0234-43-3434(代)

ファックス 0234-43-3435

Eメール amarumehp@tokushukai.jp

病院ホームページ <http://www.amarume-hp.jp>

理事長 澤瀬佐武郎

院長 野末 瞳

●基本理念●

生命を安心して預けられる病院

健康と生活を守る病院

地域に貢献する病院

●患者さんの権利●

1. 人格とプライバシーを尊重される権利
2. 良質の医療を受ける権利
3. 説明を受ける権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報保護の権利
6. 診療情報の提供を受ける権利

看護部のブログを開設しました

[http://www.ameblo.jp/
amarumehp-nursing/](http://www.ameblo.jp/amarumehp-nursing/)

庄内平野の“どまんなか”で先進医療と地域医療を学びませんか?経験レベルに合わせた院内研修や認定看護師資格取得など、キャリアを積む為の支援に力を入れています。様々なイベントを取り上げていますので、まずは遊びに来てください。

こちらもぜひご覧ください



庄内余目病院
サイトを検索



庄内余目病院 採用情報サイト
庄内余目病院 ブログ
庄内余目病院 院長室ブログ
庄内余目病院 看護部のブログ
Twitter@amarumehp
庄内余目病院 Facebook