

## もくじ

- P 2 Something New in 余目病院
- P 3 透析予防研修会を開催
- P 4 SASを知ろう！後編（睡眠時無呼吸症候群って？）
- P 6 Nursing for you ㉔
- P 8 あまるめトピックス
- P 10 歯のおはなし
- P 11 あまるめ～る川柳／患者さんの作品紹介
- P 12 健康友の会コーナー
- P 13 あまるめ通信
- P 14 診療担当医師予定表
- P 16 診察時間／今月の特別外来

# あまるめくる



庄内の食を支える「ハナブサ醤油」さんから  
体においしい発酵食品と元気な笑顔をお届け

# Something New in 余目病院

## 庄内余目病院の夕診帯の充実

みなさん、おはようございます！10月に来院したホスピタルクラウンはいかがでしたか？暑かった夏が終わって10日ほどしたら、庄内に白鳥がやってきました。その白い雄姿に感動しながら、今年の秋は短かそうだなあ…と直感的に感じ、一日一日を味わいながら過ごしていきたいと思います。

さて、今月の何か新しいことでは、先月から体制を少し改善した夕方の診療についてお話しします。当院では開院以来夕方に外来診療を行ってきました。昼間にお仕事などをなさっていて、どうしても受診できない方には好評でしたが、ここ数年間は看護師不足などもあって、受付から診察までの時間がかかってしまったり、救急車が重なった時に事務的な手続きも止まってしまったりと、御迷惑をおかけすることがしばしばありました。



野末 陸  
庄内余目病院 院長

そこで、クラークと呼ばれる事務職員を夕診帯にも新たに配置し、看護師の業務を手伝い、さらには患者さんの誘導などをスムーズに行えるようにしました。これによって、少しでも夕診帯の御不便を解消できればと考えています。これが可能になったことの裏には電子カルテの導入により、病棟のクラークの業務が効率化したという変化があります。それによって、病棟業務を早めに切り上げて、夕方には外来にきてお手伝いが出るようになったのです。病院のIT化が患者さんへのサービスの向上につながったということですね。

このように病院のIT化を含め、様々な点で業務の効率化を目指し、少しずつ病院機能の改善に努めていきたいと思えます。これからも楽しみにしていってください。

いいね、表彰の写真  
今月の写真ルポ

「ハナブサ醤油」の老舗の味を支える、15代目の佐藤社長と若手職人のお二人(庄内町)創業180年余続く「ハナブサ醤油」。素材と昔ながらの製法にこだわった醤油と味噌は、旬の素材を引き立たせる食卓の名脇役として各家庭で長く親しまれてきました。発酵食パワーで病氣知らずという従業員の皆さんは元気で健康そのもの。自社工場では各商品も販売中。

## ～糖尿病患者さんの足を守る～

# 早期発見・治療で足切断を防止 糖尿病予防研修会を開催

9月27日(木)に庄内保健所管内で、地域の保健活動に従事する看護職、介護施設の職員の方々を対象に『糖尿病予防研修会』を開催しました。

目的は『糖尿病に関する知識と指導方法の技術習得』。はじめに庄内保健所の松田所長よりご挨拶を頂きました。前半は野末院長の『糖尿病性足病変』についての講義があり、当院での症例を中心に足病変の早期発見・早期治療の重要性について話しました。後半は創傷外来スタッフによる『予防的フットケア』の実技があり、アセスメントを中心に「足を診る」ことの大切さ、正しいケアの方法を講義と実技を織り交ぜながら行いました。これからの糖尿病患者さんの足を守り救うために、当院も積極的に関わっていききたいと思えます。

(企画課 遠藤)



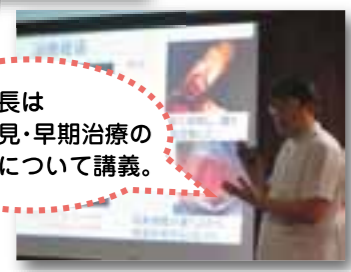
予防的フットケアでは参加者同士が足を診る実践を行いました。

知っていますか??「糖尿病性足病変」の脅威  
～世界で30秒に1本の大切な足が失われています～

糖尿病による足の壊疽は血糖コントロール不良にもなる神経障害、血流障害、感染症などで起こり、その患者数も年々増加。重症化すると足の一部の切断に至るケースも少なくなく、早期発見と普段からの予防的フットケアが大切です。



庄内保健所 松田所長が 開催のご挨拶。



野末院長は 早期発見・早期治療の 重要性について講義。



### 参加者の声

- ▼足指のケアによって歩行障害の緩和につながる事例を聞き、予防ケアの大切さが分かり、老人クラブや施設等で伝えて行きたいと思えます(保健師)
- ▼実習もあり、大変参考になりました(保健師)
- ▼フットケアの必要性を痛感できました。具体的なケア方法も分かって良かったです。このような研修をまた行ってほしいです(看護師)

### SASを知ろう！ 後編

## 睡眠時無呼吸症候群(SAS)って？

# 検査と治療法について

睡眠時無呼吸症候群の病気についてご紹介した前回に引き続き、後編では実際の検査から治療までの流れについてお話しします。

### 在宅での簡易検査と、より精密な入院検査があります

まずは、呼吸器内科外来にて症状をお伺いし、ご自宅で行なえる簡易検査をご案内します。また、必要に応じて上気道の閉鎖を調べるCTや心電図検査も行いますが、すべて一日で終わる簡単なものです。

#### ▼簡易検査装置(在宅検査)



自宅で就寝時に装着して行なう検査です。検査装置の付け方は当院の生理機能検査室でご説明します。

簡易検査では無呼吸、低呼吸の回数(いびきを含む)や体内にどれぐらい酸素が取り入れられていないかが分かります。また、症状の原因が気道の閉鎖によるものか、脳からの指令の異常によるものなのかも、ある程度判断することができます。さらに、精密な検査が必要な場合は一泊検査入院していただくことがあります。この検査は少し複雑になりますが、夕方に来て翌朝には帰宅できる入院ですので、仕事を休む必要はありません。この検査ではさらに眠りの質や寝ている時の身体の動き、他の病気が隠れていないか、不整脈がないかなどもチェックできます。

#### ▼精密PSG検査装置「Alice LE」(一泊入院検査)



### 「イビキ」は身体の危険信号！

- 主な症状は…
- 日中に強い眠気を感じてしまう
  - 朝起きて、目覚めがスッキリしない
  - 集中力・記憶力の低下、居眠り運転
  - 何度もトイレに起きる
- こんな症状が現れ、やがては身体に様々な機能障害や生活習慣病を引き起こす原因になります。



### 症状に合わせた、様々な治療法があります

簡易検査でAHI指数が40以上、精密検査で20以上になる場合はCPAP(圧呼吸)という鼻マスクによる人工的な換気治療を行います。器具装着の調整なども含め月1回の通院が必要です。CPAPには解析装置もあり、治療を継続することで無呼吸がどれぐらい改善されているのかも一緒にモニターできます。

また、あごが小さく気道が狭くなりやすい日本人向けに、治療法の一つとしてマウスピース治療があります。装着すると睡眠時の舌の落ち込みを防ぐことができ、無呼吸が改善されます。このように睡眠時無呼吸症候群には、様々な治療法があります。症状が気になる方は早めに診察・検査をしましょう。



▲CPAPによる換気治療(就寝時)

### 担当医師のご紹介

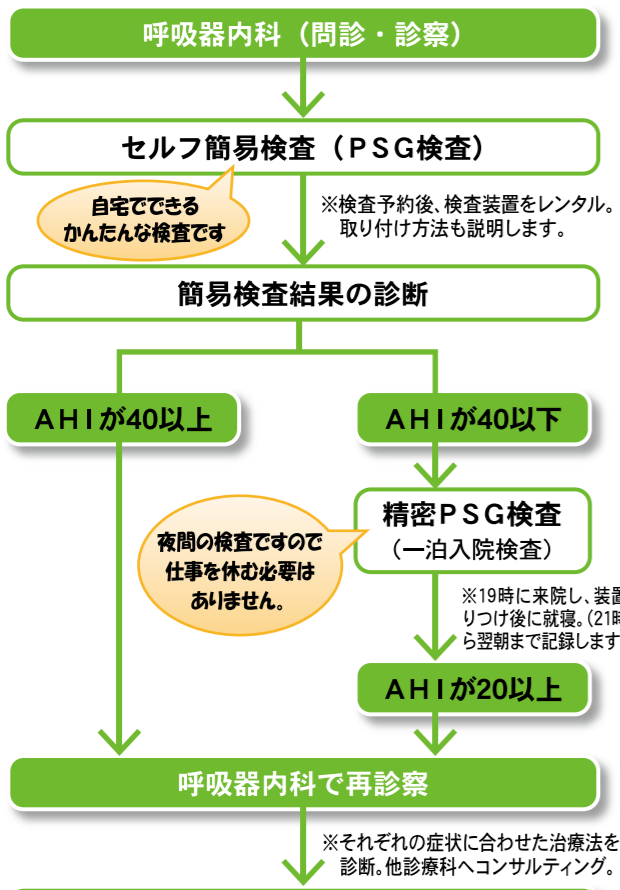


呼吸器内科医師  
のり子 紀代美  
野尻 紀代美

睡眠時無呼吸症候群には、様々な治療法があります。いびきや眠気でお悩みの方は呼吸器内科へご相談ください。

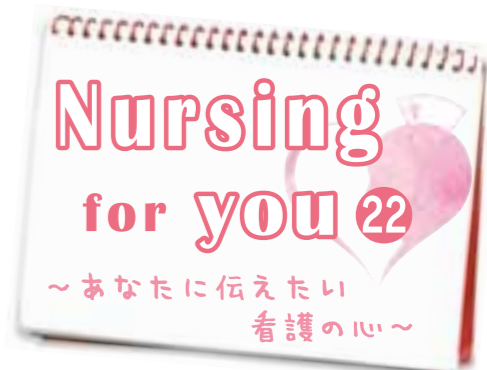
呼吸器内科外来  
毎週火曜日  
午前9時～12時

### 当院での検査、治療の流れについて



治療法として…  
マスク換気による内科的治療(CPAP療法)、歯科装具(マウスピース)装着、外科的治療、生活習慣の改善(減量・禁酒・禁煙)指導などを行っています。

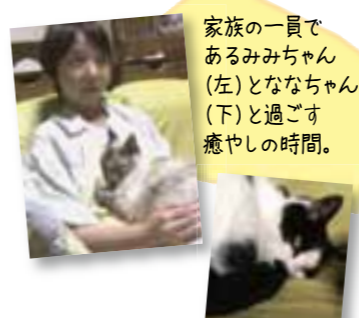
※AHI(Apnea Hypopnea Index)とは…  
SASの重症度を示す睡眠時における無呼吸低呼吸の指数。一時間あたりに呼吸が浅くなる状態が発生する回数です。



### 現在の私

#### 3階東病棟は どんな病棟ですか？

一般病棟で急性期の治療を終えた医療依存度の高い方、透析を受けている方、在宅に戻る準備や福祉施設入所を控える患者さんの日常生活支援を中心に行っている病棟です。



家族の一員であるみみちゃん(左)とななちゃん(下)と過ごす癒やしの時間。



#### 仕事をしていく上で 心掛けていることは？

笑顔で患者さんとコミュニケーションをとり、患者さんやご家族がどのような不安を抱えているか、今後どうしていきたいのか情報共有できるように心がけています。また、日々「ありがとうございます」の言葉を忘れないようにしています。

《看護師長リレー》  
タイムスリップインタビュー  
3階東病棟（医療療養病棟）の小野寺順子師長に、現在と新人の頃についてインタビューしました。

看護師長  
小野寺 順子

休日の過ごし方  
◆テレビを見て、ゆっくり過ごしています。特にサスペンスドラマが大好きです！見過ぎると誰かに追いかけられる怖い夢を見る事も…(汗)  
ストレス解消法  
◆猫ちゃんと遊んで、いつも癒やされています。



### スタッフに聞きました 小野寺師長はどんな人？

動物占い♪  
小野寺師長は **ヒョウ**  
動きも姿もスマートであることを好む人。段取りが悪い状況には耐えられないので、自分が中心になって物事を動かしたいと考えます。ファッションやライフスタイルにもこだわりを持っているオシャレさんです。

### あの頃にタイムスリップ

#### 新人の頃のつらい思い出… どう乗り越えましたか？

患者さんとのコミュニケーションがうまくとれず、とても辛い思いをしたことがありません。その時に先輩や同僚に助けられたことで挫折せず、看護師を今日まで続けることができました。

#### 私が思う余目病院

「生命を安心して預けられる病院」、「健康と生活を守る病院」、「地域に貢献する病院」を理念に、21年間、地域に支えられながら頑張っている病院です。

#### 今の看護教育について、 自分の新人時代との違いは？

ひと昔前の看護教育は看護専門学校が中心でしたが、最近では医療の高度化や看護職の専門化指向などを背景に4年制の看護系大学へ進学する例が多くなっています。4年間の看護教育を受けている学生さんに合わせ、庄内余目病院でも院内研修委員会を中心に新入職の方の看護教育にさらに力を注いでいます。

出身は北海道。  
24歳の頃の私(右)です。



#### 懐かしい「白衣の天使」の時代…

2002年3月まで女性は「看護婦」、男性は「看護士」でしたが、現在は男女を総括して呼ぶ名称として「看護師」になりました。看護婦と呼ばれていた時はナースキャップ、白衣、白いストッキング、白い靴とすべてが白色で、「白衣の天使」と呼ばれていたことが、今思うと懐かしいですね。

毎年、母の日にお子さんからもらうお花は宝物♪



### 2012年度 看護師採用試験のご案内

- ◆採用試験  
①12月8日(土) 13時～  
②随時行っております。
- ◆申込締切  
①12月1日(土)  
②ご希望日の1週間前にはご連絡ください。

- ◆場 所  
庄内余目病院 2階会議室
- ◆試験内容  
小論文、面接

### 看護学生の授業料を支援！ 奨学金制度のご案内

- ◆対象者  
・看護大学または看護専門学校に在学する学生  
・2013年4月看護大学、看護専門学校入学決定者

- ◆貸出金額  
月5万円(学校の修学期間)
- ◆貸与条件  
卒業後当院で勤務を希望される方

【お問合わせ先】  
0234-43-3434(代)  
看護部長室・緑川  
総務課・佐々木



# AMARUME

## トピックス

### 「イビキと睡眠時無呼吸症候群」 公開講座に100名を超す参加者！

10月9日(火)に、庄内町商工会「コアアルザ」にて、呼吸器内科の野尻医師による市民公開講座を開催しました。地域の方や医療関係者など合わせて参加は109名。会場はほぼ満席となりました。

寺田副院長の挨拶に続いて野尻医師の講演がスタート。参加者の方へインタビューを織り交ぜながら、イビキの原因、様々な身体への影響、検査や治療法について分かり易く説明がありました。また、在宅での簡易検査については実際に装置の装着方法も見ていただきました。

講演後の質疑応答では、ご自身だけでなくご家族が症状を持つている方からの質問が多く寄せられました。イビキは身体からの危険信号の1つ。自覚症状があれば軽視せず、早めに受診しましょう。



### 透析患者勉強会を開催

10月14日(日)に透析患者勉強会があり、透析患者さん、ご家族、職員含め24名の参加がありました。今回は管理栄養士・大原さんによる「透析食のポイント」、理学療法士・芝田さん、作業療法士・柴田さんによる「運動療法の指導」、臨床工学技士・大瀧さんによる「至適透析」の3つのテーマで説明がありました。盛りだくさんの内容でしたが、わかりやすい講義で、運動療法の講義では参加者全員で実際に運動を体験し、「いい運動になるね、透析中でもできるかなあ」「明日は筋肉痛だ！」などと盛り上がりました。透析患者さんには生活の注意点がありません。

毎月、勉強会を開いていますが、何より患者さんが日々元気に楽しく過ごせることを目指して、今後も役立つ勉強会を開催していきたいと思えます。  
(透析センター 梅木)

全員でエクササイズを体験



### 東北地区ソフトボール大会で健闘



10月7日(日)に徳洲会グループの東北地区ソフトボール大会が開催されました。去年、準優勝という実績を作った当院のチームも参加しました。第1回戦、初戦は鮮やかに勝つつもりでしたが残念ながら同点のまま試合終了。その後、順位決定戦に臨み最終的には7位で今年度の大会が閉幕しました。来年の開催地は新庄。今回の悔しさをバネに練習を重ね、優勝を目指したいと思います。  
(実行委員 志田)

### 管理職リーダーシップ研修会を実施



10月13日(土)・14日(日)にリーダーシップ研修会を実施し、講師に横浜医療法務事務所の岸部先生、岸本先生をお迎えしました。講義ではグループワーク形式でリーダーとして必要な知識や素質、スキルなどを学びました。参加者からはすぐ実施できそうな項目が多く役立った、笑顔で挨拶することが何より大切と実感できたなどと感想があり、リーダーとしての自身を振り返り、今後について学ぶ貴重な研修会となったようです。  
(教育研修委員会 成田)

### 海外研修レポート

当院の初期研修医の松永医師が10月1日～5日の5日間、ロサンゼルスで創傷ケアを学びました。



研修先のクリニックにて。米国の足病外科専門医である李家中豪先生(右)と当院の松永医師(左)。

### 研修を終えて…

こんにちは！庄内余目病院初期研修医の松永洋明です。将来、形成外科を目指していることもあって、今回ロサンゼルスにある創傷ケアセンターでの海外研修へ行ってきました。当院でも株式会社ミレニアと共同で創傷ケアを行っていますが、今回はその本場であるロサンゼルスで、ミレニアの臨床責任者の李家先生のもとで創傷ケアについて学ぶことができました。外来や手術、回診などに加わらせていただいただけでなく、足関節の事細かな構造や、フットケアの重要性も学ぶことができ、大変有意義な時間を送ることができました!!

(初期研修医 松永)



知ってる?

### 11月8日は「いい歯の日」

いい歯の日は「11(いい)8(歯)」の語呂合わせをもとに、1993(平成5)年に、日本歯科医師会によって制定されました。丈夫で健康な歯を保つためにも、毎日の歯磨きと定期健診を心がけましょう。



一年中美味しいもので溢れている庄内ですが、特に美味しいものが充実する季節となりました。まさに天高く馬肥ゆる秋です。

ただし！美味しいものを食べるには口の中を健康にしていけないといけません。「歯が痛くてご飯が食べられない」「なんて経験をした方が結構いらっしやるのではないのでしょうか？皆さんの口の中は大丈夫ですか？

写真①は20代女性です。この若さでもかなり歯槽膿漏が進行しており、歯ぐき全体が腫れています。「リンゴを食べたら歯茎から血が出た」のがこのパターンです。

歯槽膿漏は年齢に関係なく発症し、進行してまいります。写真②は虫歯を放置し、歯ぐきが腫んでしまった状態。腫れは顔まで及んでまいります。こうなると切開をして膿を出さねばなりません。口も開か



写真② 膿を出さねばなりません。口も開かなくなり、高熱が出る事も珍しくありません。落ち着くまでは食事もまともにとれません。



写真①

写真③は5歳のお子さんです。残念ながら21世紀になっても、このような口の中をしているお子さんが、まだまだいます。「子供の虫歯は親(保護者)の責任」。寝る前にはきちんと仕上げ磨きをしてあげましょう。



写真③

以上、あまり目にしたくない写真ばかりですが、口の中の状態や調子が悪いと勉強や仕事に集中できない、せつかくのごちそうも美味しくありません。別に命に関わる訳無いし...と高をくくらないでください。1本の虫歯が原因で命を失う人もいるのです。調子が悪ければ、早いうちにかかりつけの歯医者さんを受診してください。悪くなくても定期的に歯医者さんへ通ってメンテナンスを受けることをおすすめします。

歯科口腔外科  
医長 荒 博範



【診療時間】 歯科口腔外科 午前診9時～12時、午後診14時～17時(木・金曜のみ)、夕診16時～19時(月曜のみ)

あまるめ～る  
**川柳**

身近な出来事の中から、  
思わず笑みがこぼれて  
しまうような状況を詠んで

白鳥さん  
長い旅癒す 最上川  
【たむらさま】

あまるめ～る  
長寿したくて 全部読む  
【柚子坊さま】

「つや姫」の  
ような県知事 稲の秋  
【かわいいさま】

患者さんの  
**作品紹介**

今回の作品は  
**手工芸**

リハビリの視点

今回は回復期リハビリテーション病棟の入院患者さんの作品を紹介します。通常は訓練の一貫として雑巾縫いを作業活動に取り入れていますが、その応用編としてティッシュボックスを作ってもらい、退院の記念として持ち帰っていただきました。



材料としては飲み終わったペットボトルを再利用し、周りに好きな布を張り付けています。  
一番難しかったのはハサミで硬いペットボトルを切り抜く点だったそうです。スタッフに協力してもらいながら1週間程かけて作り上げた作品は達成感も得られたと思います。自宅でもずっと使っていた方がいいものですね。

【編集部 森谷】

あなたの川柳を  
**投稿しませんか**

「応募方法」

・郵便はがき又はEメール (kikaku@amarume.jp)、病院ホームページからでも応募できます。住所・氏名・掲載時に使用する名前(ペンネーム可)・電話番号・年齢・あまるめ～るで一番興味のある記事のタイトルと感想を添えて「あまるめ～る川柳係」まで「応募ください」。

・川柳投函ポスト院内設置場所「1階待合フロアご意見箱隣・1階公衆電話隣」。

掲載された方には記念品を贈呈致します  
※応募用紙に住所氏名等が未記入等の理由でご本人様を確定できない場合は、記念品の贈呈ができません  
きない場合がありますので記入洩れのないようお願い致します。



健康友の会  
コーナー

会員数  
(2012年9月30日現在)  
2,577名

総勢  
620名

健康フェスティバルは  
今年も大盛況でした!

10月21日(日)に、庄内余目病院で  
恒例の健康フェスティバルが開催さ  
れました。

\* 2012 しもつき \*

## 2012年健康フェスティバルを開催!

開会セレモニーでは友の会の佐藤  
会長、庄内町の原田真樹町長のご挨拶  
をいただきました。午前の部では  
野末院長から「新しいことへの挑戦  
をしよう!」というテーマで講演が  
あり、ホスピタルクラウンの道化師  
による愉快なミニサーカスが披露さ  
れました。

午後の部は唄と踊りのアトラク  
ションや豪華景品が当たる抽選会が  
あり、会場の皆さんに楽しんでい  
ただきました。新鮮な野菜が並ぶ直売  
コーナーはあっという間に完売。筋  
トレや3D0体験、血圧や体脂肪の  
測定コーナーなどの催し物も多く、  
大変盛り上がった一日になりました。



たくさんの方で賑わいました!

開会セレモニーでは  
友の会会長(左)、庄内町  
町長(右)からご挨拶が  
ありました。



医療講演では  
野末院長が愉快な  
ピエロに変身!



売店や各体験  
コーナーも人気。



地元ダンスクラブ  
『A☆JAMP』による  
華麗なダンスも披露!

楽しいピエロが登場!

ミニサーカス劇場  
パンパカパーン登場!

ひまわり&トミー☆  
によるコミカルで心  
和むパフォーマンス  
に会場からも拍手  
喝采!

# あまるめ通信

## インフルエンザ予防接種のお知らせ

今年もインフルエンザが流行する季節がやって  
きました。当院では11月12日(月)より、予防接種を  
開始します。

予約開始: 10月22日(月)から受付しています。

### 【ご予約方法】

- ①庄内余目病院受付へ直接申し出ください。
- ②電話での受け付けも可能です。  
月~金曜日9時~17時、土曜日9時~12時  
☎0234-43-3434

### 【その他】

助成対象者の方は各市町村からの書類をご確認  
ください。

### 自分でできる予防対策も徹底しましょう

- ①人の多い場所を避ける ④咳エチケット
- ②手洗い
- ③部屋の加湿・換気



きちんと予防して  
健康に過ごしましょう

## 地元の温泉入浴施設にて 《定期》医療講演を開催 入場無料

### 【かたくり温泉ぼんぼ】

『睡眠時無呼吸症候群』

日時: 11月13日(火) 13時30分~

演者: 呼吸器内科医師  
野尻 紀代美



### 【開催場所】

鶴岡市熊出字東村 157-3

TEL 0235-53-35636

昼間のひどい眠気、夜中のいびき、そして途  
中で呼吸が止まったことはありませんか?

それは睡眠時無呼吸症  
候群(SAS)のサイン  
かもしれません。この  
講座ではその正しい知  
識と予防、治療法につ  
いてご紹介します。

私、大丈夫  
かしら??



講演会、勉強会のお問い合わせ先

庄内余目病院

0234-43-3434(代)

【企画課 遠藤・山木】

余目 医療講演

検索

クリック

### 編集後記

秋を代表する花の一つにコスモスがあります。最近  
では品種改良が進み、初夏から開花する品種もあるの  
で、わりと長い期間眺めることができるようになりました。  
ギリシャ語のkosmos(コスモス)が名前の由来とさ  
れていて、「美しい・調和・装飾・世界・宇宙・秩序」  
といういくつかの意味があるそうです。花言葉は「少女  
の純潔」、「乙女の心」。せっかくだから、乙女な気分  
で過ぎ行く秋を味わってみましょうか♪

【編集部 五十嵐】

# 2012年11月

# 診療担当医師予定表

※都合により担当医師が変更になる場合がございます。  
 ※ピンク色のマスは女性医師が担当している枠です。

		1 木	2 金	3 土	4 日			
内科	午前	山本/内科医師	山本			休日		
	夕診	山本	-					
総合診療科		-	寺田(夕診)					
緩和ケア外来		-	-					
外科	午前	柏木	野末/柏木					
	夕診	-	熊谷					
脳神経外科	午前	佐々木	佐々木					
	夕診	佐々木	-					
脳外特診・脳卒中外来		-	柳澤					
歯科口腔外科	午前	荒/助川	荒/助川	文化の日				
	午後	荒/助川	荒/助川					
心臓センター	午前	寺田/阿部	寺田					
婦人科	午前	-	森崎					
創傷ケア		野末	-					
整形外科		菅谷	-					
皮膚科		-	-					
泌尿器科		-	-					
ホメオパシー/心身外来		-	竹中/竹中					
禁煙外来		-	-					
		5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日
内科	午前	山本	瀧澤/山本/野尻	瀧澤/山本	山本/内科医師	山本	内科医師	休日
	夕診	山本	内科医師	山本	山本	-	-	
総合診療科		-	-	-	-	寺田(夕診)	-	
緩和ケア外来		-	坂井	-	-	-	-	
外科	午前	柏木/熊谷	門間/坂井	門間	柏木	野末/門間	熊谷/外科医師	
	夕診	柏木	-	門間	-	熊谷	-	
脳神経外科	午前	小野	小野	小野	小野	小野	小野	
	夕診	-	小野	-	小野	-	-	
脳外特診脊髄・脊椎		-	-	-	-	菅原	-	
歯科口腔外科	午前	荒/助川	荒/助川	荒/助川	荒/助川	荒/助川	助川	
	午後	-	-	-	休診	荒/助川	-	
心臓センター	午前	循環器医師/関井	寺田/関井	菊池	寺田/阿部	寺田/菊池	-	
婦人科	午前	-	森崎	森崎	-	森崎	-	
形成外科		-	-	-	-	-	休診	
神経内科		-	-	-	-	-	-	
創傷ケア		野末	-	-	野末	-	-	
整形外科		-	整形外科医師	-	-	-	菅谷	
皮膚科		-	矢島	-	-	-	-	
泌尿器科		-	今村	-	-	-	-	
メモリークリニック		-	-	-	-	-	-	
ホメオパシー/心身外来		竹中/竹中	竹中/竹中	-	-	竹中/竹中	-	
禁煙外来		-	野末	-	-	-	-	
		12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日
内科	午前	山本	瀧澤/山本/野尻	瀧澤/山本	山本/内科医師	山本	内科医師	休日
	夕診	山本	内科医師	山本	山本	-	-	
総合診療科		-	-	-	-	寺田(夕診)	-	
緩和ケア外来		-	坂井	-	-	-	-	
外科	午前	柏木/熊谷	門間/坂井	門間	柏木	野末/柏木	熊谷	
	夕診	柏木	-	門間	-	熊谷	-	
脳神経外科	午前	高橋	高橋	高橋	東山	東山	東山	
	夕診	-	高橋	-	東山	-	-	
脳外特診		-	-	-	-	-	-	
歯科口腔外科	午前	荒/助川	荒/助川	荒/助川	荒/助川	荒/助川	荒/助川	
	午後	-	-	-	荒/助川	荒/助川	-	
心臓センター	午前	循環器医師/関井	寺田/関井	菊池	寺田/阿部	寺田/菊池	-	
婦人科	午前	-	森崎	森崎	-	森崎	-	
創傷ケア		野末	-	-	野末	-	-	
整形外科		-	整形外科医師	-	-	-	-	
皮膚科		-	-	-	-	小栗	-	
泌尿器科		-	-	-	-	今村	-	
精神・心療内科		-	-	-	-	馬場	-	
ホメオパシー/心身外来		竹中/竹中	竹中/竹中	-	-	-	竹中/竹中	
禁煙外来		-	野末	-	-	-	-	

		19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日
内科	午前	山本	瀧澤/山本/野尻	瀧澤/山本	山本/内科医師	-	内科医師	休日
	夕診	山本	内科医師	山本	山本	-	-	
総合診療科		-	-	-	-	-	-	
緩和ケア外来		-	坂井	-	-	-	-	
外科	午前	柏木/熊谷	門間/坂井	門間	柏木	-	熊谷	
	夕診	柏木	-	門間	-	-	-	
脳神経外科	午前	近藤	近藤	近藤	高橋	-	高橋	
	夕診	-	近藤	-	高橋	-	-	
脳外特診・脳卒中外来		-	-	-	-	-	-	
歯科口腔外科	午前	荒/助川	荒/助川	荒/助川	荒/助川	-	荒/助川	
	午後	-	-	-	荒/助川	-	-	
心臓センター	午前	循環器医師/関井	寺田/関井	菊池	寺田/阿部	-	-	
婦人科	午前	-	森崎	森崎	-	-	-	
リウマチ膠原病科		-	-	-	-	-	岸本	
形成外科		-	-	-	-	-	-	
神経内科		-	-	-	-	-	高橋	
創傷ケア		野末	-	-	野末	-	-	
整形外科		-	整形外科医師	-	-	-	整形外科医師	
皮膚科		-	矢島	-	-	-	-	
泌尿器科		-	今村	-	-	-	-	
メモリークリニック		-	-	-	-	-	高橋	
ホメオパシー/心身外来		竹中/竹中	竹中/竹中	-	-	-	-	
禁煙外来		-	野末	-	-	-	-	
		26 月	27 火	28 水	29 木	30 金		
内科	午前	山本	瀧澤/山本/野尻	瀧澤/山本	山本/内科医師	山本		
	夕診	山本	内科医師	山本	山本	-		
総合診療科		-	-	-	-	寺田(夕診)		
緩和ケア外来		-	坂井	-	-	-		
外科	午前	柏木/熊谷	門間/坂井	門間	柏木	野末/門間		
	夕診	柏木	-	門間	-	熊谷		
脳神経外科	午前	佐々木	佐々木	佐々木	近藤	近藤		
	夕診	-	佐々木	-	近藤	-		
脳外特診・脊髄・脊椎		-	-	-	-	菅原		
歯科口腔外科	午前	荒/助川	荒/助川	荒/助川	荒/助川	荒/助川		
	午後	-	-	-	荒/助川	荒/助川		
心臓センター	午前	循環器医師/関井	寺田/関井	菊池	寺田/阿部	寺田/菊池		
婦人科	午前	-	森崎	森崎	-	森崎		
創傷ケア		野末	-	-	野末	-		
整形外科		-	整形外科医師	-	-	-		
皮膚科		-	-	-	小栗	-		
泌尿器科		-	-	-	今村	-		
精神・心療内科		-	-	-	馬場	-		
ホメオパシー/心身外来		竹中/竹中	竹中/竹中	-	-	竹中/竹中		
禁煙外来		-	野末	-	-	-		







## 診療時間のご案内

	午前診	午後診	夕診	診療科により診察曜日が異なることがあります。ご確認ください。
内科	9:00~12:00	—	17:00~19:00	夕診は月~金曜日
総合診療科	—	—	17:00~19:00	毎週金曜日の夕診のみ
外科	9:00~12:00	—	17:00~19:00	夕診は月・水・金曜日
整形外科	9:00~12:00	—	—	毎週火・土曜日、月1回木曜日
皮膚科	9:00~12:00	—	—	火または水(週により異なります)
脳神経外科	9:00~12:00	—	17:00~19:00	夕診は火・木曜日
歯科口腔外科	9:00~12:00	14:00~17:00	16:00~19:00	毎週火・水曜日午後診休み、夕診は月
泌尿器科	9:00~12:00	—	—	火または水(週により異なります)
心臓センター	9:00~12:00	—	17:00~19:00	夕診は1階外来で火・木曜日
神経内科	8:30~11:30	—	—	第3木曜日、第3・4土曜日
婦人科	9:00~12:00	—	16:00~19:00	午前診…火・水・金 夕診…月
形成外科	9:00~12:00	—	—	第3金・土曜日

## 今月の特別外来

創傷ケア外来	9:00~12:00	毎週月・木曜日(予約制)
DM(糖尿病)フットケア外来	9:00~12:00	毎週木・金、第2土曜日(予約制)
精神・心療内科	9:00~12:00	第4水曜日(予約制)
脳神経外科特診	脊髄・脊椎	予約制 第2・5金曜日
	脳卒中外来	予約制 第1金曜日
禁煙外来	予約制	毎週火曜日
メモリークリニック	11:30~13:00	第3木曜日、第3・4土曜日
リウマチ膠原病外来	9:00~14:00	第3・4土曜日(予約制)
心身外来	9:00~12:00	毎週月・火・金曜日(予約制)
ホメオパシー専門外来(自由診療)	13:00~14:00	毎週月・火・金曜日(予約制)
緩和ケア外来	9:00~12:00	毎週火曜日(予約制)
呼吸器内科	9:00~12:00	毎週火曜日

創傷ケアセンター  
直通予約電話  
(平日9:00~17:00)  
☎0234-43-3470

診療は・・・  
土曜(午前)と平日の  
夕方診療(19時まで)  
も行っていきます。  
(※診療科により曜日が異  
なります)  
尚、急患等はいつで  
も受付致します。

## 医療法人社団 山形愛心会 庄内余目病院

〒999-7782 山形県東田川郡庄内町松陽1-1-1  
でんわ 0234-43-3434(代)  
ファックス 0234-43-3435  
E-メール amarumehp@tokushukai.jp  
病院ホームページ <http://www.amarume-hp.jp>

理事長 瀧澤佐武郎

院長 野末 睦

## ●基本理念●

生命を安心して預けられる病院  
健康と生活を守る病院  
地域に貢献する病院

## ●患者さんの権利●

1. 人格とプライバシーを尊重される権利
2. 良質の医療を受ける権利
3. 説明を受ける権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報保護の権利
6. 診療情報の提供を受ける権利

## 庄内余目病院のブログに遊びに来てください

<http://ameblo.jp/amarumehp/>

病院内の出来事やスタッフのお仕事日記、地域の情報などをお伝えしていきます! 普段のスタッフとは違う、新鮮な一面や庄内余目病院のより広い活動内容を覗いてみませんか。

こちらもぜひご覧ください



庄内余目病院  
サイトを検索

庄内余目病院 採用情報サイト  
庄内余目病院 院長室ブログ  
庄内余目病院 研修医ブログ  
庄内余目病院 看護部のブログ  
Twitter@amarumehp  
庄内余目病院 Facebook

