

あまるめ～る

もくじ

- P 2 新年のご挨拶
- P 4 もっと教えて！放射線科のこと（第2回）
- P 6 Nursing for you ⑭
- P 8 あまるめトピックス
- P10 ひまわり文庫 ボランティア活動日記
- P11 あまるめ～る川柳／患者さんの作品紹介
- P12 健康友の会コーナー
- P13 あまるめ通信
- P14 診療担当医師予定表
- P16 診察時間／今月の特別外来



安心・安全な食づくり一筋。まちの「森肉屋」さんから元気な笑顔をお届け





庄内余目病院 院長 野末 瞳

「自立していく覚悟」

明けましておめでとうございます。

皆さん、それぞれに力強い決意を胸に、新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年は当院にとつて厳しい年でした。看護師不足により医療療養病棟を統合し、病床数が82から57に減少するという状況に陥ったからです。しかし、そんな中でも明るい話題がありました。初期研修医が2名、当院で研修を始めたことです。今年もまた、1名入職する予定です。

さて、迎えた2013年ですが、私たちは「自立」を目指したいと思います。今までは地方にあるということで、徳洲会本部からは多大な人的援助をいただききました。診療面では、重症患者の対応においても日本海総合病院のお力を借りることが多かったのも事実です。

しかし、これからはより「自立」した組織を目指すことです。

たとえば、2013年ですが、私たちは「自立」を目指したいと思います。今までは地方にある」ということで、徳洲会本部からは多大な人的援助をいただきました。診療面では、重症患者の対応においても日本海総合病院のお力を借りることが多かったのも事実です。

「誕生以来の無限の上昇を」

山形愛心会 理事長 濑澤 佐武郎

新年おめでとうございます。

東日本大震災と津波原発事故から2年が過ぎようとしている今もまだ、日本新生の兆しは見えません。福島では現在も16万人余の人が家族離れ離れて、県外で暮らしています。胸騒ぐことがあまりに多い年明けですが、まず健やかに新年を迎えたことに感謝し、『詮方尽くれども、望みを失わず』新たな一年を歩みたいと思います。

当院の創傷ケアセンターには遠方から多くの患者紹介があり、1年以上治療しても悪化する一方だった深い褥瘡も、3カ月のチーム医療で治療していきます。昨年は県内2施設目となる心臓リハビリテーションの研修指定施設となつただけなく、麻酔専門医が日曜祭日も在勤していることで、月々の救急搬入数も倍近く増えました。また、200人近くの腎不全患者の生命を預かる透析センターにおいては、全国誌の「透析看護ケア」特集において当院のスタッフ5名が寄稿し、日本のリーダー的存在となっています。

今年も患者さんと共に歩むことをモットーに、地域に希望を掲げて日々を刻み、22年目の上昇を続けたいと思います。

今年もよろしくお願ひします。



庄内町 町長 原田 真樹

新年、明けましておめでとうございます。

貴病院におかれましては、1991年8月の開設以来22年の長きにわたり、本町をはじめとする庄内地域の中核医療機関として、救急業務や先端医療に取り組まれ地域の大きな安心の要としてご活躍をいただいております事に、感謝と御礼を申し上げます。

県内でも医療機関や医師不足が叫ばれ、行政としてもその確保が大きな課題となつてている今日、我が地域は何と恵まれて居るかと改めて深く感じております。貴病院の発展と共に、今後もますます医療福祉の充実した地域になる事にご協力ををお願いいたします。

今年の干支は癸巳(みずのと・み)です。昨年生まれた種子が大きく育ち、姿が見えてくる状態を表しているといいます。

その育ってきた種子が、しっかりと力強く育つ年でありますように、また今年が貴病院、会員の皆様方にとつて、より良い年であります事を心よりお祈り申し上げます。



いいね!
表紙の写真
今月の
写真ルポ

庄内町のスーパー「森肉屋」の従業員の皆さん

昭和45年に小さな精肉店からスタートした「森肉屋」さんは、安心・安全・味にこだわり、まちの人々の生活を支えているスーパーです。店頭に並ぶ最上級の山形牛や米沢牛はどれも良心的な価格。また、選び抜いた素材で毎日手作りするメンチやコロッケなど、精肉店ならではのお惣菜にファンも多数!

もっと教えて!
放射線科のこと
『2』

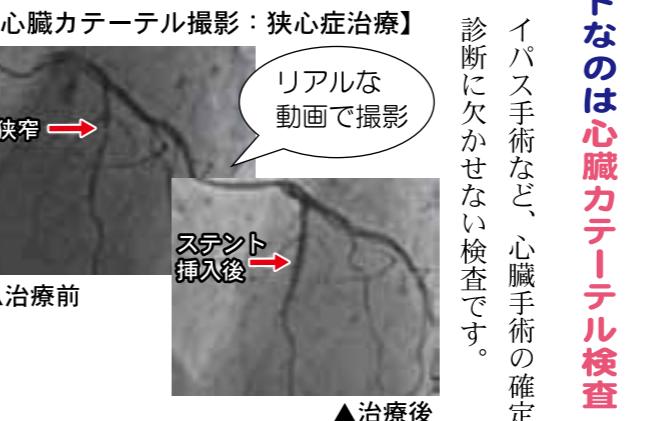
皆さん、放射線科の検査のことをどのくらい知っていますか？検査と言っても種類がたくさんあります。心臓・血管に関する病気の診断に有効な検査として、心臓カテーテルとマルチスライスCTがあります。今日は、この2つの検査がどういったものかを解説します。

放射線科
荒生 司 副技師長

今や日本人の死亡原因の第2位は心臓病といわれています。心臓・血管に関する病気や調べる部位で検査方法や使う装置は異なります。このページはそんな放射線科の検査について詳しく取り上げ、全3回シリーズでお届けしています。

心臓や血管の病気を見つける検査

この検査は心臓を取り囲む冠動脈から挿入した特殊な管（カテーテル）で心臓内の血管や弁の動きを見る検査です。さらに造影剤を注入して行う冠動脈造影法では、動脈硬化で血管が狭くなつた狭心症や心筋梗塞による血管の詰まりを発見できます。検査入院が必要ですが、これによって信頼度の高い結果が得られます。血管を広げるステント治療や血管をつなぐ心臓バイパス手術など、心臓カテーテル検査は、イパス手術など、心臓手術の確定診断に欠かせない検査です。



心臓の血管撮影でスタンダードなのは心臓カテーテル検査

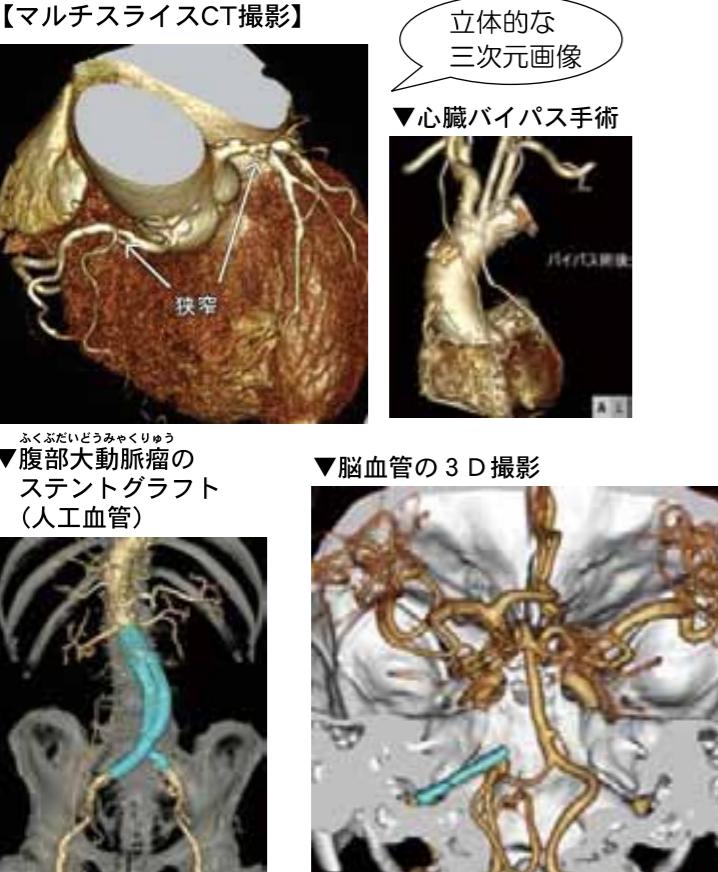
CT検査ではコンピューターによる断層撮影で、体の横断像（輪切り）の画像が見られます。現在、主流になりつつあるマルチスライスCTは同時に多断面（スライス）を撮影でき、従来のCTより精密な情報が得られることから、今までできなかつた心臓の冠動脈や微細な脳血管、全身の大血管から末梢血管まで描出することができます。



精密な3D撮影ができるマルチスライスCT検査

また、今までと比べて撮影時間も大幅短縮したこと、患者さんの負担も軽減されます。

中高年で高血圧や肥満、喫煙、高脂血症、糖尿病といった動脈硬化の疑いのある方、運動や緊張時に原因不明の胸痛を自覚する方は、疾患の早期発見・早期治療のためにも検査をおすすめします。



【CT検査】検査前日～当日の注意点

●食事について

「検査によっては、事前に食事を摂らないよう指示する事もあります。ただし、水やお茶などの水分補給は大丈夫です。指示のない場合は通常通り食事を摂りましょう」

●お薬について

「薬によっては検査前に服用していくいものもあります。普段から服用している薬がある場合は事前に担当医師にご相談ください」

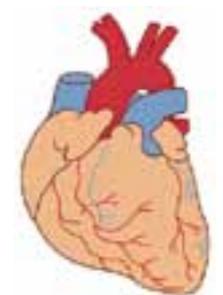
●服装について

「時計やアクセサリー、衣類の貴金属類は検査の妨げになります。検査当日は装身具となるべく身に付けず、楽な格好でお越しください」

●検査中、異常を感じたら…

「検査中にもし気分が悪くなった場合は、我慢しないでスタッフにすぐに伝えましょう」

◆比較表◆	検査で分かる病気	検査時間	入院
心臓カテーテル検査	狭心症・心筋梗塞、心臓弁膜症、心筋症、大動脈瘤など。	約30分	あり
マルチスライスCT検査	狭心症・心筋梗塞、脳出血、くも膜下出血、動脈瘤、肺がん、肝がん、腎がん、悪性リンパ腫などの臓器腫瘍。	約5～10分	なし





庄内余目病院 副院長兼
仙台徳洲看護専門学校 校長

鈴木 俊子

看護学生の授業料を支援! 奨学金制度のご案内

◆対象者

- ・看護大学または看護専門学校に在学する学生
- ・2013年4月看護大学、看護専門学校入学決定者

◆貸出金額

月5万円(学校の修学期間)

◆貸与条件

卒業後当院で勤務を希望される方

【お問い合わせ先】

0234-43-3434(代)
看護部長室・緑川
総務課・佐々木

私は、庄内余目病院の副院長と仙台徳洲看護専門学校の校長の二つの業務を担当し、役割が果たせたか自問自答をして新年を迎えた。私の仕事は、自分の立場を考え、隙間を埋めていくことだと考えています。

一方、学校長としては、今年

副院長、校長として、目指すもの

昨年末、日本中を驚かせた突然の衆議院解散と政権交代。この国はどこに向かっていくのでしょうか…。そんな不安と新たな期待を少なからず抱いてしまうのは私だけでしょうか?

何はともあれ、新しい年の幕開けです。昨年は看護師不足により療養病棟を縮小せざるを得ない状況でした。縮小というとマイナスイメージですが、一方でプラス面もありました。長年、療養病棟で患者さんのケアを担当していた介護職員が一般病棟に配置替えになり、患者さんの入院生活を24時間支援できるようになった事です。

前年の事が入院により出来なくなるのは患者さんにとって残念なことです。転院してきた患者さんのご家族から「ここでは、毎日身体を拭いて貰えるのですね」と驚かれた事がありました。重症の方でも状態に応じた援助をする事こそが看護・介護の力です。昨年から全病棟で導入できた介護職員の夜勤体制。新年は看護と介護が力を合わせ、入院を余儀なくされている多くの患者さんに本来の看護を存分に発揮し『看護の力』を感じていただけるような一年にしたいと思います。

新しい年に向かって、新たなる一歩を!

Nursing for you 24
~あなたに伝えたい 看護の心~

『謹んで新年のご挨拶を申し上げます!』



庄内余目病院 看護部長
緑川 律子

昨年の心に残る
ひとコマは…

▶5月12日の看護の日
にちなみ、ふれあい看護
体験を実施。参加した高
校生達が一日看護師を務めました。



▲看護学生のための実践型夏季セミナーを開催しました。



1年生の学内演習での
ペットメイキング。



▲仙台徳洲看護専門学校(平成22年4月開設)

AMARUME トピックス

11月24日(土)に研修医と指導医、医学生あわせて18名が参加し、第31回徳洲会東北ブロック研修医の集いが開催されました。

恒例の研修医による症例発表は、「高齢女性不明熱の一例」、「十二指腸乳頭部内分泌癌の一例」など全7題。

特別講演は、斎藤中哉先生(The Honolulu Academy of Medicine代表理事)による「Jaglish? Japlish? Japanglish??」医療従事者のための英会話の翼。多忙の合間に縫つて飛翔を準備するための秘訣。日本語と英語の原理の違いを体感しながら学べる楽しい講演となりました。

徳洲会地域家庭医療総合センター長の佐野潔先生からは「家庭医療の魅力」と題し、一家のかかりつけとして様々な問題に身近で関わっていく家庭医の魅力について講演いただきました。



▲斎藤 中哉 先生



▲佐野 潔 先生

(臨床研修センター 五十嵐)

秋田市で創傷ケアセンター講演会を開催

12月7日(金)に、秋田市の医療従事者の方を対象に、「創傷ケアセンター講演会」を実施しました。開始直前に起きた三陸沖地震の影響でやむを得ず参加を断念された方もいる中でしたが、16施設から26名の方が参加されました。

今回のテーマは「足を救い、褥瘡を治す」。野末睦院長による講演「創傷ケアセンターにおける慢性創傷治療」の説明に引き続き、後半では心臓血管外科部長の関井浩義先生による講義「足壊疽に対するバイパス治療」を行いました。



▲パネル展示でセンターの取り組みや治療症例を紹介。



▲創傷ケア担当看護師がフットケア装具や処置具を説明。

今年も酒田吹奏楽団の院内コンサートを開催!



12月15日(土)に酒田吹奏楽団によるクリスマスコンサートを行いました。名曲や映画のテーマソングなど全6曲を披露し、熱のこもった演奏で会場に来られたたくさんの来場者を魅了しました。



子ども達の笑顔が咲いたクリスマス♪

ひまわり保育園で12月17日(月)にクリスマス会が行なわれました。園児たちが愛らしい踊りや力いっぱいの太鼓演奏を披露してくれました。後半には大きな袋を手にした野末睦院長サンタさんが登場♪頑張ったご褒美にプレゼントを手渡すと、子ども達も大喜び。にぎやかで楽しいひとときとなりました。(企画課 山木)



「童夢」さんの特別コース料理は全て食べても600kcal以内。お腹いっぱい堪能しました。



修了証を手にし、笑顔♪

ひまわり文庫 ボランティア 活動日記

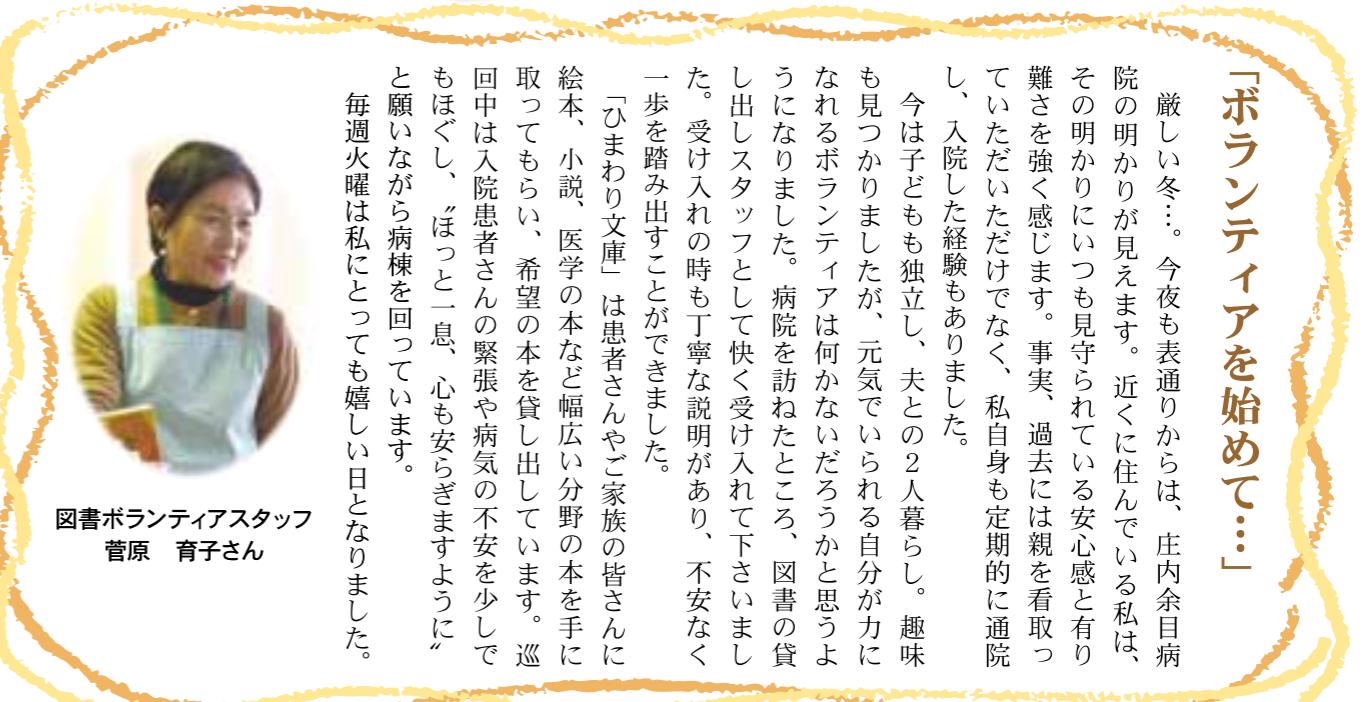
今年9月から新しく図書ボランティアスタッフを迎えて、移動図書サービス「ひまわり文庫」を運営しています。



ひまわり文庫 毎週火曜日巡回中

入院患者さんやご家族、リハビリ通院の方を対象に無料で図書の貸し出しを行っています。

時間：13時30分～15時頃
場所：各病棟・デイルームにて
(巡回時以外は1Fリハビリセンターに常設。利用する際はリハビリスタッフにお声掛けください)
貸出期間：一週間
(何冊でも可)



**あなたの川柳を
投稿しませんか**

【応募方法】

- 郵便はがき又はEメール (kikaku@amarume-hp.jp)、
病院ホームページからでもご応募できます。住所・氏名
名・掲載時に使用する名前(ペンネーム等)・電話
番号・年齢・あまるめ〜るで一番興味のあった記事
事のタイトルと感想を添えて「あまるめ〜る川柳
ボランティア活動日記」までご応募ください。
- ・川柳投函ボストン内設置場所「1階フロア掲示板
前・公衆電話隣」

**あまるめ〜る
川 柳**

鳥海に
白鳥列つなし
思わず笑みがこぼれて
しまうような状況を詠んで

身近な出来事の中から、
思わず笑みがこぼれて
しまうような状況を詠んで

七十三
氣持ちはいまだ
五十代
「じゅんいちさま」

感謝する
心忘れず 腹八分
〔散歩さま〕

鳴声のこし
〔みゆきさま〕

リハビリ室に
見に来てね♪



患者さんの 作品紹介

今回は 貼り絵

! リハビリの視点

貼り絵はちぎって貼るという単純な作業のため、作業活動として取り入れやすく段階付けを行えば対象者を問わずに訓練して取り入れることができます。

今回、誌面にはあえて顔の部分のみ掲載しますので、全貌はぜひリハビリ室に足を運んでご覧になってください。

今年の干支「巳年」

今年も素晴らしい一年となりますよう、リハビリスタッフ一同願っております。

【編集部 森谷】

掲載された方には記念品を贈呈致します

※応募用紙に住所・氏名等が未記入等の理由でご本人様を確定できない場合は、記念品の贈呈ができない場合がありますので記入漏れのないようお願い致します。

少人数から、大人数まで!
出張医療講演承ります

費用は一切
かかりません!

庄内余目病院では皆さんの病気予防と健康推進に役立ていただけるよう講演会を開催しています。各種研修や会合・町内会行事・敬老会・婦人会・学校の保健教育の際にご利用ください。



【講演例】
生活習慣病予防や高齢者の介護、食事療法、筋トレ体操など、さまざまなテーマに対応します。

◆お申込み方法◆

【電話】☎0234-43-3434(企画課 遠藤・山木)

【PC・インターネット】

余目 医療講演で検索 クリック

※開催場所、日時、講演内容の希望がありましたら、
申し込み時にお伝えください。
※日曜・祭日開催の場合は早めにご相談を。

編集後記

いよいよ 2013 年がスタートしました。巳年には、去年蒔いた様々な種が実を結ぶという意味があるそうです。去年、種を蒔き忘れた人はまだ遅くはないと思います。これから徳のある種を巻いて素敵なお実をどんどん結んでください。私も何個か種を蒔かせていただいたので、その種が実を結ぶことが出来るよう、日々の業務を頑張りたいと思います。皆さんにとって今年一年が素敵な年となりますよう願っています。

【編集部 森谷】

あまるめ通信

~医学生と看護学生が共に学ぶ~ インタラクティブセミナー受講者募集!

看護学生と医学生が一つのプログラムの中で共に医療を学べる体験セミナーです。毎回、全国各地から参加者が集まり、にぎやかに開催しています。医療の道を目指す仲間と交流しながら、チーム医療の現場を体験してみませんか?



▼参加申し込みは当院HPから

<http://www.amarume-hp.jp/>

2013年
1月上旬から
受付開始!

【開催事項】

日 時:2013年3月11日(月)~14日(木)

対象者:医学生5年生・4年生

看護学生3年生(大学)・2年生(専門学校)

定 員:医学生、看護学生とも、各6名

参加費:10,000円※少人数制

◆お問い合わせは下記アドレスまで◆

医学生:kenshu@amarume-hp.jp(西川)

看護学生:m.hoshiyama@amarume-hp.jp(星山)

* 2013 むつき*

今年初の懇談会を開催!

11月17日(土)に新庄徳洲会病院・健康友の会の役員の方々が庄内余目病院を訪問し、当院事務局と共に友の会の現状と課題について協議を行いました。特に登録会員制への移行や会員の特典内容について活発な意見交換が行われ、有意義な懇談会となりました。



健康友の会会長
佐藤 貞男

皆様、新年明けましておめでとうござります。まだ、衆議院選の余韻も残るものですが、新たな気持ちで出発したいものです。

今年の干支は巳年。守護本尊「普賢菩薩」が蛇神を従え、健康と安泰、金財運と繁栄をもたらすとされております。ゆく年、くる年と歳を重ねて昭和4年生まれの私も満84歳。今年で7回目の巳年の年男となりました。

新年を迎えるにあたり、皆様の招財、繁栄と招福を祈念し、庄内余目病院のまことに役に立つ事業・情報を提供したいと考えています。

日々、事務局では会員の皆様に無駄なもの、マンネリ化したものをリニューアルし、友の会だからこそ出来る独自のカラーをして会員や地域の皆様に発信したいと思います。(事務局 志田)

ご案内ハガキ到着後、順次受付致します。予約人数に限りがありますので、定員になり次第、終了とさせていただきます。

【実施期間】
2月1日(金)～3月30日(土)
【予約受付時間】
平日午後1時～5時まで
【申し込み・問い合わせ先】
1階健康管理センター
直通 / 0234(43)2424
又は0234(43)3434代まで

★一般ドック ¥26,250⇒¥15,750
(オプション料金別途)

- ・心臓超音波検査 ¥4,500
- ・甲状腺超音波検査 ¥2,100
- ・胸部CT検査 ¥4,500
- ・口腔内検査 ¥2,100

★脳ドック ¥44,100⇒¥21,000

★レディスドック(火・水・木・金のみ)
¥9,450⇒¥6,300

※ 友の会会員料金です

新年のご挨拶 健康友の会 コーナー

会員数
(2012年11月30日現在)
2,550名

18日 役員会・新年会
今月の予定
川柳／作品紹介
健康友の会

	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日
内科	午前 夕診			山本/河田	内科医師	
総合診療科				-	-	
緩和ケア外来				寺田(夕診)	-	
外科	午前 夕診			-	-	
脳神経外科	午前 夕診			野末	熊谷	
脳外特診・脳卒中外来				熊谷	-	
歯科口腔外科	午前 午後 夕診			柳澤	柳澤	
心臓センター	午前 夕診			-	-	
婦人科	午前 夕診			柳澤	-	
リウマチ膠原病科				荒/助川	荒/助川	
創傷ケア				荒/助川	-	
整形外科				-	-	
皮膚科				寺田/菊池	-	
泌尿器科				-	-	
ホメオパシー/心身外来				休診	-	
禁煙外来				-	-	
	元 日	年 始 休 業	年 始 休 業			休日

2013年1月

診療用當醫師予定表



※都合により担当医師が変更
になる場合がございます。

※ピンク色のマスは女性医師
が担当している枠です。



診療時間のご案内

	午前診	午後診	夕 診	診療科により診察曜日が異なることがあります。ご確認ください。
内 科	9:00~12:00	—	17:00~19:00	夕診は月~金曜日
総 合 診 療 科	—	—	17:00~19:00	毎週金曜日の夕診のみ
外 科	9:00~12:00	—	17:00~19:00	夕診は月・水・金曜日
整 形 外 科	9:00~12:00	—	—	毎週火・土曜日、月1回木曜日
皮 膚 科	9:00~12:00	—	—	火または水(週により異なります)
脳 神 経 外 科	9:00~12:00	—	17:00~19:00	夕診は火・木曜日
歯 科 口 腔 外 科	9:00~12:00	14:00~17:00	16:00~19:00	毎週火・水曜日午後診休み、夕診は月
泌 尿 器 科	9:00~12:00	—	—	火または水(週により異なります)
心 脓 センター	9:00~12:00	—	17:00~19:00	夕診は1階外来で火・木曜日
神 経 内 科	8:30~11:30	—	—	第2・3・4土曜日
婦 人 科	9:00~12:00	—	16:00~19:00	午前診…火・水・金 夕診…月
形 成 外 科	9:00~12:00	—	—	第2土曜、第4金・土曜日

今月の特別外来

創傷ケア外来	9:00~12:00	毎週月・木曜日(予約制)
DM(糖尿病)フットケア外来	9:00~12:00	毎週木・金、第2土曜日(予約制)
精神・心療内科	9:00~12:00	第4水曜日(予約制)
脳神経外科特診	脊髄・脊椎	予約制
	脳卒中外来	予約制
禁煙外来	予約制	毎週火曜日
メモリークリニック	11:30~13:00	第2・3・4土曜日
リウマチ膠原病外来	9:00~14:00	第2・3土曜日(予約制)
心身外来	9:00~12:00	毎週月・火・金曜日(予約制)
ホメオパシー専門外来(自由診療)	13:00~14:00	毎週月・火・金曜日(予約制)
緩和ケア外来	9:00~12:00	毎週火曜日(予約制)
呼吸器内科	9:00~12:00	毎週火曜日

創傷ケアセンター
直通予約電話
(平日9:00~17:00)
0234-43-3470

診療は…
土曜(午前)と平日の
夕方診療(19時まで)
も行っています。
(※診療科により曜日が異
なります)
尚、急患等はいつで
も受付致します。

医療法人社団 山形愛心会 庄内余目病院

〒999-7782 山形県東田川郡庄内町松陽1-1-1

でんわ 0234-43-3434(代)

ファックス 0234-43-3435

E - メール amarumehp@tokushukai.jp

病院ホームページ <http://www.amarume-hp.jp>

理事長 澤瀬佐武郎

院長 野末 瞳

●基本理念●
生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院
地域に貢献する病院

●患者さんの権利●

1. 人格とプライバシーを尊重される権利
2. 良質の医療を受ける権利
3. 説明を受ける権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報保護の権利
6. 診療情報の提供を受ける権利

庄内余目病院のブログに遊びに来てください

<http://ameblo.jp/amarumehp/>

病院内の出来事やスタッフのお仕事日記、地域の情報などをお伝えしていきます!普段のスタッフとは違う、新鮮な一面や庄内余目病院のより広い活動内容を覗いてみませんか。



こちらもぜひご覧ください



庄内余目病院
サイトを検索

庄内余目病院 採用情報サイト
庄内余目病院 院長室ブログ
庄内余目病院 研修医ブログ
庄内余目病院 看護部のブログ
Twitter@amarumehp
庄内余目病院 Facebook