

地域の皆様へ

出張医療講座を承ります

人生100年時代と言われる今、平均寿命の延長だけではなく、健康な心身状態で最期まで自分らしく過ごす『健康寿命』を延ばすことが重要です。

当院では、地域の皆さまが健やかで幸せな生活が送れるよう、医療講演会を通して疾病予防や健康維持のお手伝いをしています。町内会・婦人会・敬老会・企業研修・保健教育等出張医療講座をぜひご利用ください。



庄内各地どこでも“出張無料”で開催いたします。

開催可能日 平日 13:00～17:00 の間(原則)

※上記時間以外での開催については随時ご相談に応じます。

開催費用 講演会に関わる費用はすべて“**無料**”です

準備・会場 資料、パソコン、プロジェクター、スクリーンは当院で準備いたします。
(会場に備え付けのスクリーン、マイクがある場合は、お借りする場合があります。また、会場が見つからない場合は、当院会議室もご利用いただけます)

お申込方法 開催日時と場所、開催形式(対面式またはオンライン形式)、講演テーマが決まりましたら、担当者までお電話でご連絡ください。
(開催希望日の1ヶ月前までお申し込みください)

TEL 0234-43-3434(代表)

担当/企画課 遠藤・山木まで

※病院サイトからもお申し込みできます。

で検索

《講演テーマは裏面からお選びください》

LINE 友達登録で
簡単申し込み!

当院のLINEアカウントのメニュー機能ボタンから簡単に申し込みできます!



医療法人徳洲会

庄内余目病院

SHONAI AMARUME HOSPITAL

〒999-7782 山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1

TEL:0234-43-3434(代表) FAX:0234-43-3435

ホームページ:<http://www.amarume-hp.jp/>

【講演テーマ一覧】(2024年3月改定)

 心臓や脳の病気	狭心症と心筋梗塞～そのサインを見逃すな～ ※
	不整脈が原因で脳卒中にならないために ※
	命にかかわる突然の病気「大動脈瘤ってどんな病気？」※
	息切れ、めまいはありませんか？「心臓弁膜症を知ろう」 ※
	脳卒中の予防～そのサインを見逃すな～ ※
	脳の病気を知ろう！～脳神経外科医師ができること～ ※
 足の治療	健康な足が健康寿命を延ばす～フットケアの大切さ～
	褥瘡（床ずれ）予防とポジショニングについて（医療・介護従事者向け）
	足の血管のポコポコやだるさ、むくみ、痛みは下肢静脈瘤かも？ ※
	正しい靴の選び方・履き方・歩き方～子どもの足育を学ぼう～
 骨の治療	骨を強くして、骨粗しょう症を予防しよう！ ※
	ひざの痛みでお悩みの方へ～その原因と治療について～ ※
	誰もが悩む、腰の痛み～その予防と対策～
	背骨が痛い！もしかしたら骨折？～脊椎圧迫骨折に対する治療～ ※
 消化器の治療	大腸がんを学ぼう～早期発見と治療について～ ※
	ピロリ菌と胃がんの深い関係 ※
	お腹を切らない手術～腹腔鏡下手術について～ ※
	成人の10人に1人が持っている「胆石症ってどんな病気？」 ※
 健診と生活習慣	生活習慣病の予防～糖尿病の理解を深めよう～ ※
	検診結果から考える健康状態～この数値正常？異常？～
	あなたの血圧は大丈夫？「高血圧について学ぼう」 ※
	腎臓病を知ろう！～その予防と透析療法について～
 薬と検査	お薬の正しい飲み方と使い方
	知って安心！こんな病気の際はこんな検査
	ここまで見える！放射線検査のいろいろ
 歯と食事の健康	からだの健康はお口の健康から～歯周病と全身疾患の関係～ ※
	歯周病予防～正しく歯磨きできていますか？～
	食べる楽しみをいつまでも～正しい口腔ケア～（医療・介護従事者向け）
	減塩でもおいしく食べる～食事のひと工夫～
	コレステロールが気になる方へ～食事のひと工夫～
 女性の病気	婦人科がん検診の大切さ -子宮がん- ※
	女性のデリケートゾーンの悩み～外陰部癌痒症と骨盤臓器脱について～※
	女性技師がお話します～乳がん検診の大切さ～
 介護と運動	むせなく安心して食べるために～誤嚥性肺炎の予防～
	フレイルを予防しよう～自分でできる筋トレ体操～
	手軽にできる簡単！筋トレ体操
	転ばない体を作ろう！～脳トレと運動～
 人生100年	正しく知ろう！認知症と物忘れ
	終活～エンディングノートを書いてみよう～

※は医師による講演になります。また、上記にない講演テーマのご相談にも応じます。