あまるめ～る

庄内余目病院　広報誌

2020
4月号
No.218

≪もくじ≫

【新連載】予防医療のすすめ
急性心筋梗塞の予防と診断…P4
メディカルスタッフ紹介
臨床工学技士…P7
透析センターは
こんなところです…P8

ふきのとう【蕗の薹】

早春、フキの根茎から出る若い花茎。ふきのじい・ふきのしゅうとめとも呼ばれる。
「大辞泉」より

寺田院長のんだんだ通信

No.60

病院の“んだんだ”（そうそう）と思う話題や日々の出来事、医療の話をお届けします。

院長
寺田（てらだ）　康（やすし）

「ガソリンスタンドでの出来事」

去る２月の土曜日の朝７時過ぎ、山北徳洲会病院の外来診察に行く途中、国道７号線沿いのガソリンスタンドで給油した。

「はい、カードでレギュラー、満タンですね？」早朝のためか、人手不足か、初老の従業員が一人だった。

10、20、23、24、25.00 …、そして 25.41ℓ給油されたところでメーターが止まった。ガソリンの吹きこぼれを防止するために、およそ満タンになると自動的に給油が停止するようになっているのだ。そこから先は、給油ノズルのレバーをこまめに引いてすりきり満タンまで適当に追加する。25.57、25.89、25.97、25.98…。小数点の端数を取って 26.00ℓぴったりにしようとする意図がひしひしと伝わる。（よし、後、レバーをほんのひと引きだ）高まる緊張。

ガガッ！（あっ！）…26.03。ふ～。

「はい、3,926 円になります」。従業員が持ってきたのは現金払いのレシートだった。

「カードでお願いしたんだけれど…」。

「えっ !?」。作業服のポケットを探すがそんな所にカードはない。従業員はそのまま事務所の中に走って消えた。

４分が経過した。（長い…）不安がよぎる。事務所はストーブが焚かれていてガラスが曇り、中は見えなかった。

返されたクレジットカードは自分のものか？伝票の数字の小数点がずれていないか？思わず穴の開くほど確認してしまった。

ここには、初期の認知症を疑わせる場面が含まれているように思うのだが…。高齢化社会の到来を改めて痛感した。

さて、写真は昨年４月に西袋―余目間で撮影した月山と羽越本線鈍行列車、そして桜である。当院はこの４月に多くの新入職者を迎える。４月、桜、新入職者、若さを感じる季節でいい。

んだんだ！

あまるめ～る Contents

寺田院長のんだんだ！通信…… P2
予防医療のすすめ
「急性心筋梗塞の予防と診断」…… P4
メディカルスタッフ紹介
「臨床工学技士」…… P7
透析センターはこんなところです…… P8
すぐできる！かんたん体操……P10
医療講演会レポート ……P11
あまるめ～るインフォメーション……P12

今月の表紙は
ふきのとう

医食同源 ―旬の食材でおいしく健康に―

■春の味覚「ふきのとう」の栄養価

庄内地方では「ばんけ」と呼び、その由来は雪の下を意味するアイヌ語から来ています。キク科フキ属（多年草）で日本原産の山菜です。独特な香りとほろ苦さは、春の息吹を感じさせます。

ふきのとうは、カリウムが豊富でナトリウムを体から排泄する役割があり、むくみをとる作用もあります。苦味成分はアルカノイドとケンフェール。アルカノイドは肝機能を強化し、ケンフェールは活性酸素などの発がん物質を抑制する効果があります。

■選び方のポイント

小ぶりで締まりがあり、つぼみが閉じていて、葉の間から花芽が見え始める位の物が美味しいです。大きくなり過ぎた物は苦味も強いので避けましょう。

■保存方法

早めに食べることが一番ですが、保存するなら乾燥しないようにポリ袋などに入れて冷蔵庫に入れましょう。冷凍する場合は、下茹でしてアクを抜いた状態で冷凍し、使うときに自然解凍します。

■食べ方や調理ポイント

天ぷらの場合は洗って生で使用します。ばんけ味噌の場合は、アク抜きが必要です。アク抜きのポイントは根元や葉先の黒い部分をとったら、変色しないようにすぐ水にさらします。鍋で湯を沸かし、塩とふきのとうを入れたら落とし蓋をして３～４分ほど茹でます。その後冷水にしばらく浸してアクを抜いてから使うようにしましょう。

（管理栄養士／菅原千鶴子）

新連載

予防医療のすすめ

No.1

「人生100年時代」と言われる現代。疾病の早期発見・治療、日々の健康管理が健康寿命をのばすカギになります。

今月の担当医師は…

副院長
（兼）心臓センター長
循環器内科部長
菊池（きくち）　正（ただし）

≪循環器内科≫

急性心筋梗塞の予防と診断

日本人の三大死因の一つでもある、心疾患の代表的なものが「急性心筋梗塞」です。突然起こる恐ろしい病気ですが、実は予兆があり、予防法もあります。

急性心筋梗塞とはどんな病気？

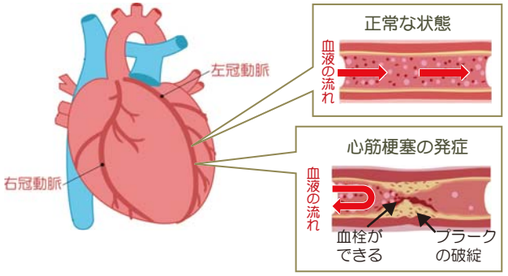
急性心筋梗塞は心筋（心臓を動かす筋肉）に充分な血液が行かなくなることで起こります。心臓の表面には、心筋が活動するために必要な酸素や栄養素を運ぶ、冠動脈という動脈が走っています。この冠動脈の血管内に血栓（血の塊）が急にできて詰まることで心筋に血液が届かなくなり、心筋が死んでしまう状態が急性心筋梗塞です。心筋が動かなくなれば、そのまま心不全を引き起こします。

冠動脈内は、動脈硬化（血管が固くなる状態）に陥りやすく、プラーク（粥腫）と呼ばれるやわらかいコブが血管内にできることで血管内が狭くなります。それが急に破綻して血栓ができ、冠動脈の血管が詰まってしまうのが急性心筋梗塞です。このように動脈硬化が主な要因ですが、他に高血圧、脂質異常症、糖尿病、喫煙、肥満などの危険因子をもった方もなりやすいと言われています。

こんな症状の時には注意を

脂汗が出るほど激しい胸の痛み、胸が締めつけられるような圧迫感、背中の痛み、左胸からあごや左肩から左腕にかけての痛み、呼吸困難、吐き気、脱力感、動悸、めまい、ショック症状などがある場合は急性心筋梗塞を疑いましょう。また、発症した際は一刻を争う迅速な処置が必要ですので、迷わず救急車を呼びましょう。

【急性心筋梗塞が起こる仕組み】



＼CHECK！／

日常生活でできる予防策はコレ！

予防には、まず動脈硬化を起こなさないための食生活や運動を心掛けることが重要です。

①塩分の摂取を控えめに（1日の塩分摂取量は6ｇ以下に）
②動物性脂肪はなるべく避ける（肉や乳製品などの摂取はほどほどに）
③炭水化物や糖分を摂り過ぎない（ごはんやパン、お菓子や清涼飲料水など）
④肉よりも魚を選び、良質なたんぱく質を摂る（青魚を多めに）
⑤野菜や海藻などからビタミンやミネラルを摂る
⑥積極的に食物繊維を摂る
⑦軽い運動を日常的に行う（ジョギングなど有酸素運動を1回30分、週3～4回程）
⑧エスカレーターやエレベーターは使わない、早足や大股で歩く
⑨禁煙とストレスのない生活を心掛ける

急性心筋梗塞が起こる前兆とは？

実は、急性心筋梗塞は発症する1～2か月前くらいから前兆があります。胸の痛みや胸が締めつけられるような圧迫感が、最初は5～10分間程度繰り返され、だんだん大きく激しくなり、頻度も増していきます。

この症状は、安静にすれば治ることが多いので軽く考えて放置してしまいがちですが、この段階で病院にかからないと、突然激しい発作に襲われる（心筋梗塞を発症する）恐れがあります。このような症状がある場合は、早めに、当院など専門の循環器内科を受診するようにし、検査を受けましょう。

残りの約半数の方は前兆らしいものがありません。高齢者の方や高血圧、糖尿病、脂質異常症（悪玉コレステロール高値など）、中性脂肪が高い方は、前兆の痛みを感じにくいことがあります。これらの方は症状がなくても冠動脈CT検査を一度受けることをおすすめします。

急性心筋梗塞は、死に至りやすい危険な病気ですが、そのほとんどは血管の動脈硬化に原因があります。食事や運動など、普段の生活に気をつけて動脈硬化を招かないようにすることが予防につながります。まずは、普段の食生活の改善や運動から取り組んでみましょう。

心臓ドックを受けましょう

―心疾患の早期発見、予防のために―

心臓ドックでは、動脈硬化の危険因子、全身の動脈硬化の度合いなどを総合的に評価します。一般的な健診で実施する心電図や胸部Ｘ線に加え、心臓ドックではより精密な検査を行います。

動機、息切れ、胸が苦しいなどの症状がある方はいうまでもなく、症状がなくても高血圧、糖尿病、脂質異常（悪玉コレステロール高値）、喫煙などの危険因子がある方は、心臓ドックを一度受診してみることをおすすめします。病気は、症状が出てからでは遅く、早期発見・早期治療が重要です。

検査内容

検査費用 30,352 円（税込）

■問診・聴診　■血圧測定・身体測定　■血液検査
■心臓エコー（超音波検査）　■負荷心電図検査
■動脈硬化検査（ABI）　■胸部単純 CT　■冠動脈造影 CT 検査

実施日と所要時間

毎週金曜　10：00 受付
所要時間　約３～４時間程度

≪検査の流れ≫

総合受付（医事課）
↓
採血（健康管理センター）
↓
身体計測（健康管理センター）
↓
心臓超音波・ABI 検査（生理検査室）
↓
負荷心電図検査（心臓センター）
↓
問診および診察（心臓センター）
↓
胸部 CT 検査・冠動脈造影 CT 検査（放射線科）
↓
会計（医事課）

【ご予約･お問い合わせ先】 庄内余目病院 健康管理センター
TEL:0234-43-2424(直通)　電話受付時間:平日13:00～17:00、土曜10:00～12:00

メディカルスタッフ紹介

臨床工学技士

(Clinical Engineer:CE)

このコーナーでは、様々な専門資格を持つ、当院のスタッフをご紹介します。

臨床工学科
臨床工学技士（入職６年目）
宮本（みやもと）　幸一（こういち）

Q臨床工学技士とは？

臨床工学技士とは、1987 年に制定された国家資格で、クリニカルエンジニア（CE）と呼ばれています。現代の医療に不可欠な医療機器のプロとして、多職種スタッフとチームを組み医療の現場を支えています。例えば、生命維持管理装置や人工透析装置といった機器を操作したり、院内の医療機器がいつでも安全に使用できるよう保守・点検をしています。

Q当院での主な業務は？

当院では、透析センターでの血液浄化業務のほか、心血管カテーテル治療での血管内画像診断装置や補助循環装置の操作、ペースメーカー植込術の介助やその後のフォローアップ、内視鏡室や手術室の機器の操作や管理などをしています。また、庄内地域で唯一の高気圧酸素治療装置を当院は設置しており、その操作も実施しています。

Qやりがいを感じるときは？

手術や治療に携わる医療機器を扱う仕事は、一つの誤操作や点検ミスが患者さんの命に直結してしまうため、その準備や点検の段階から気の抜けない重要な責任を背負っています。その分、無事に治療が終わった時の達成感は大きく、とてもやりがいを感じます。

臨床工学技士になって５年が経過し出来る業務も増え、今は不整脈に対するカテーテルアブレーション治療にも携わるようになりました。透析業務では、患者さんの個別性に配慮した適切な治療を提供できるよう、積極的に取り組んでいきたいです。

Q最後にひと言お願いします

医療の世界は奥が深く、日々学ぶ事ばかりです。これからも探究心を怠らずスキルアップし、医療機器を取り扱うプロとして高水準の医療を提供していきたいと思います。

庄内余目病院

透析センターは こんなところです。

当センターの収容ベッド数は61床で、広々とした快適な空間で透析治療が受けられます。現在は、入院・外来含めて約160名の患者さんが利用されています。

当センターの透析治療について

当センターでは、日本透析医学会のガイドラインに沿った透析液の清浄化対策を実施しており、安全で質の高い透析治療に努めています。治療内容は血液透析・腹膜透析・各種血液浄化療法があり、患者さんの状態にあった治療を行っています。

治療時間は、月・水・金は午前と夜間透析、火・木・土は午前と午後透析に対応しています。

経験豊富なスタッフたちが透析ライフをサポートします

【スタッフ認定資格等】慢性腎臓病療養指導看護師（２名）、CAPD認定指導看護師（２名）、日本糖尿病療養指導士（１名）、山形糖尿病療養指導士（２名）、透析技術認定技士（３名）、日本災害時透析医療協働支援チーム隊員（１名）

定期的な検査で合併症の早期発見

透析患者さんが元気に毎日を過ごすためには、透析治療と併せて様々な合併症を予防する必要があります。主な合併症には、心不全や心筋梗塞、脳血管障害、悪性新生物（がん）、感染症、末梢動脈疾患などが挙げられます。当センターではそれらの予防のために、通常の血液検査や胸部レントゲン撮影の他、３か月毎の心臓エコー、年１回の腹部エコーやCT、内視鏡や頭部 MRI、足の動脈硬化検査などを実施しています。

透析中のフットケアの実施

近年、透析患者さんの足に多くみられる糖尿病足病変や末梢動脈疾患などは、重症化すると足切断に至り、その後の生命予後にも大きく関わります。当センターでは患者さんの足を守るために、足病変治療を専門とする創傷ケアセンターと連携しながら、月に１回、スタッフが足に異常や傷がないかを観察し、早期発見と治療に努めています。

ベッド間隔はゆったりと広めです。液晶テレビ付きで快適に透析治療を受けられます。

透析スタッフによる定期的な足のチェックを実施しています。

健康友の会入会で、庄内一円での送迎サービスあり。県境やエリア外からの送迎希望もご相談ください。

透析治療に役立つ情報の提供

当センターでは、透析患者さんやご家族の方の日々の生活を支援する情報提供にも力を入れています。腎臓の働きや透析療法の実際、各種検査やデータの見方、薬物療法などの基本的な知識、簡単でおいしい透析食レシピや透析治療にまつわる話題まで、役立つ資料を配布しています。

様々な治療法の選択を支援しています

慢性腎臓病の方に対しては、腎臓内科外来で診察を行ってます。外来では適切な生活管理上のアドバイスを行います。透析療法の導入が必要な場合は、患者さんやご家族の方に「腎不全療法選択」として血液透析と腹膜透析、腎移植のどの治療を選択するかを看護師が丁寧に説明し、じっくり考える時間を設けています。在宅血液透析は、自宅に血液透析機器を設置し、生活スタイルに合わせて時間や回数を調整しながら十分な治療を行うもので、患者さんの QOL（生活の質）の向上にもつながるため、当院でも積極的に導入しています。また、旅行透析の受け入れも可能です。

これからも当センターでは、医師や看護師、臨床工学技士などの多職種が連携して、患者さん一人ひとりに合わせたサービスを提供し、快適な透析ライフをサポートいたします。

透析受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9：00～	○	○	○	○	○	○
午後14：00～		○		○		○
夜間15：00～	○		○		○	

※夜間は 18：30 最終受付

透析治療や外来受診のご予約はこちら

庄内余目病院　透析センター
TEL：**0234-43-3434**（代表）
内線270　担当／石川・那須

すぐできる！

かんたん体操

今回は「体調を整えるストレッチ」

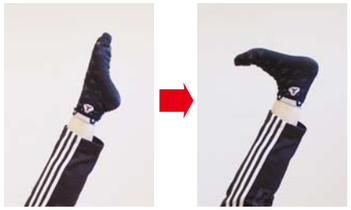
「今年は暖冬の影響もあり、桜の開花も例年になく早いそうです。過ごしやすい季節ですが、花粉症など外に出るのはつらい方も多いかもしれません。今回は家の中でリフレッシュできるストレッチを紹介します」

健康推進センター健康運動指導士
髙橋（たかはし）　未央（みお）

1. 全身のだるさ・むくみ解消のストレッチ

※①はひざ裏を伸ばし、かかとを上に押し上げるようにします。

①仰向（あおむ）けになり足の裏にタオルを引っ掛けたら、足を天井に向かって真っすぐ伸ばします。（20 秒）



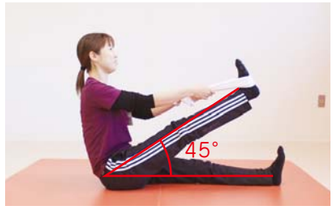
②足の高さはそのままで、かかとを上に押し出したり、つま先を伸ばしたりを繰り返します。（各 10 回）

③最後に少し膝を曲げながら股関節から足全体を回します。（2 周）

2. むくみ・便秘解消のストレッチ

※②③を行なうときは背筋を伸ばしましょう。

①右足を曲げて、足裏にタオルを引っ掛けます。



②ひざを伸ばして、45 度くらいの角度まで持ち上げます。（20 秒）

③タオルを左手に持ち、右手は体を支えるようにマットについて、上半身をねじります。（20 秒）

【健康推進センター・利用者募集中！】介護や認知症予防のために運動を始めてみませんか？（見学無料体験あり）
お問い合わせ・お申し込み先／ TEL：0234-43-3434（代表）　担当：髙橋・島谷

医療講演会レポート

２月に開催した医療講演会を一部ご紹介します

２月実績／８回開催、287名参加

糖 NO 講座（遊佐町）

「糖尿病は予防が第一」
演者／糖尿病療養指導士
三浦　弘子（みうらひろこ）

吹浦地区健康福祉のつどい（遊佐町）

「家庭でできるひざ痛予防」
演者／理学療法士
奈良博志（ならひろし）・大川智世（おおかわともよ）

藤島えきまえケヤキサロン（鶴岡市）

「健康は健口から」
演者／歯科衛生士
小林　綾奈（こばやしあやな）

寿楽会健康講座（三川町）

「血管の病気を知ろう」
演者／心臓血管外科部長
嶌田　泰之（しまだやすゆき）

広野学区元気モリモリ講座（酒田市）

「転ばない体をつくろう」
演者／健康運動指導士
髙橋　未央（たかはしみお）

羽黒学園事業部職員健康講座（鶴岡市）

「生活習慣病の予防」
演者／糖尿病療養指導士
三浦　弘子（みうらひろこ）

他にもこんな講演テーマがあります！

◆最新医療編
（心臓病治療、脳卒中治療）
◆足の病気編
（糖尿病と足の病気、足のお手入れ）
◆運動療法編
（筋トレ体操、転倒予防の運動）
◆食事療法編
（生活習慣病と食事療法、減塩の工夫）
◆くすり編
（おくすりの正しい飲み方・使い方）
◆歯の病気編
（正しい口のお手入れ方法）
◆泌尿器の病気編
（尿漏れでお悩みの方へ）　など

【お問い合わせ先】
庄内余目病院 ☎0234-43-3434（代）
担当／企画課 遠藤・山木
インターネットからもお問い合わせOK！
庄内余目病院 医療講演 で検索！

【お詫び】新型コロナウイル感染症の世界的な流行に伴い、３月以降開催の医療講演会を中止しております。皆様には大変ご迷惑をおかけしておりますが、何とぞご理解くださいますよう、お願い致します。

外科診療日追加のお知らせ

当科では、従来の平日午前（9：00 ～ 12：00）と毎週火曜の夕方（17：00 ～ 19：00）の診療日に加え、今年３月より第２・第４土曜の午前診察（9：00 ～ 12：00）を始めました。詳細については本誌の診療担当医師予定表（P14・P15）をご確認ください。

＼平日はお仕事が忙しいという方もどうぞご利用ください／

職員募集中!!

看護師（新卒・既卒対象）採用試験日

◆採用試験日

2020年５月19日(土)、６月13日(土)、７月11日(土)、８月８日(土)、９月12日(土)、10月10日(土)、11月14日（土)、12月12日（土)、2021年１月９日(土）※いずれも10：00 ～

◆採用試験内容・応募資格等

勤務形態／常勤　※待遇は当院規程に準ずる
試験内容／小論文、面接
提出書類／履歴書・卒業（見込）証明書、成績証明書、看護師免許（既卒者のみ）
応募資格／看護師資格を有する方、2021年３月に看護師養成機関を卒業予定で看護師資格取得見込みの方
書類提出・応募締切／採用試験日の１週間前

既卒・中途採用の募集

◆募集職種(各1名)

薬剤師、臨床工学技士、診療放射線技師、言語聴覚士

◆採用試験内容・待遇内容

勤務形態／常勤　※待遇は当院規程に準ずる
採用試験日／別途連絡
試験内容／面接　※提出書類は履歴書・資格証明書
書類提出および応募締切／2020年５月末日

看護・介護学生の奨学金制度

◆対象者

・看護師・介護福祉士を養成する大学または専門学校に在学する学生
・2021年４月大学、専門学校入学決定者

◆貸出金額と期間

月５万円（学校の修学期間）
※実費がこれを超えない場合は実費が限度

◆貸与条件

卒業後当院で勤務を希望する方。貸与年数と同期間勤務した場合には返済免除。

＼まずはお問い合わせください／

お申し込み・書類送付先

☎0234-43-6248(直通)
〒999-7782
山形県東田川郡庄内町松陽1-1-1
庄内余目病院　担当／総務課・佐々木宛

健康友の会よりお知らせ

令和2年度の年会費納入のお願い

４月１日より令和２年度分の会費納入と新規加入の受付が始まりました。年度初めのうちに納め忘れのないようにお願い致します。友の会会員は登録制で、会費は毎年度納入していただくことになっております。

退会される場合は、退会の届けと会員証（診察券と兼用）の返還をお願い致します。

健康友の会総会のお知らせ

４月24日（金)、庄内町文化創造館響ホール（小ホール）にて健康友の会総会を開催致します。

決議内容の詳細は、「あまるめ～る」６月号の誌面にてご報告致します。

※尚、新型コロナウイルス感染症拡大防止により、開催を変更する場合があります。

＼ぜひご入会下さい／

友の会の会員特典

1. **人間ドックの大幅割引**
   ≪通年割引≫
   脳ドック　49,500円⇒**24,200円（税込）**
   ※一般ドック（27,000円）も期間限定で割引実施予定。
2. **庄内余目病院無料送迎バスの利用**
3. **友の会主催の各事業への参加**

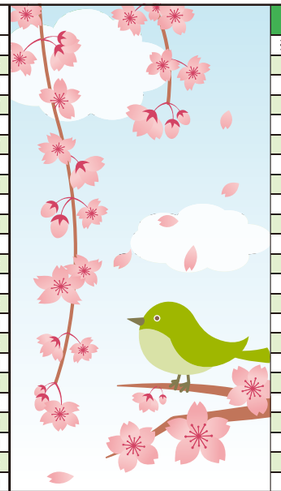
※会費は年度1,000円（個人）です。

【健康友の会事務局】
庄内余目病院１階
☎0234-42-0303(直通)

編集後記

温暖で雪がほとんど降らないこの季節が、もはや終わろうとしている。異常ともいえるこの暖冬をどう感じるかは人それぞれだが、何か物足りなくもあり複雑に思う。さらに、現在も世界を巻き込んでいる新型コロナウイルス感染症には危機感すら感じる。私たちが平穏を望んでもどこかにそれに相対する何かが潜んでいる。緊張感を絶やしてはいけないという事なのだろうが、それでも今の様な緊張感はない方がいいけれど。（薬局／大川）

2020年4月 診療担当医師予定表



		1 水	2 木	3 金	4 土	5 日
内科	午前	※山本/眞﨑/松田	西邨/西島	瀬角/海野	内科医師	休日
	夕診	※山本	海野	瀬角	-	
呼吸器内科	午前	-	-	-	呼吸器内科医師	
外科	午前	木村/田嶋	張/田嶋	張/平﨑	-	
	夕診	-	-	-	-	
脳神経外科	午前	伊﨑	伊﨑	秋田大学医師	秋田大学医師	
	夕診	-	伊﨑	-	-	
脊椎センター せぼね外来	午前	-	-	-	※東山	
	午後	-	-	※菅原/※東山	-	
歯科口腔外科	午前	荒/安川	荒/安川	荒/安川	安川	
	午後	荒/安川	荒/安川	-	-	
	夕診	-	-	-	-	
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	㊦菊池/㊥嶌田	㊦古瀬/㊥嶌田	㊦菊池	-	
	夕診	-	㊥嶌田	-	-	
リウマチ膠原病外来	午前	-	-	-	※池田/※リウマチ膠原病科医師	
	午後	-	-	※池田	-	
足と傷の外来・形成外科	午前	-	※富樫	-	-	
整形外科	午前	宮本	宮本	宮本	菅谷	
	夕診	-	-	-	-	
皮膚科	午前	本田	-	-	-	
泌尿器科	午前	都筑	-	-	※三木	
	午後	都筑	-	-	-	
精神科	午前	※伊藤	-	-	-	

		6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日
内科	午前	海野/長戸	西邨/瀬角	※山本/眞﨑/松田	西邨/西島	瀬角/海野	内科医師	休日
	夕診	西邨	-	※山本	海野	瀬角	-	
総合診療科	夕診	-	※寺田	-	-	-	-	
緩和ケア外来	午前	-	※坂井	-	-	-	-	
外科	午前	木村	木村/坂井	木村/田嶋	張/田嶋	張/平﨑	外科医師	
	夕診	-	木村	-	-	-	-	
脳神経外科	午前	伊﨑	-	伊﨑	伊﨑	秋田大学医師	秋田大学医師	
	夕診	伊﨑	-	-	伊﨑	-	-	
歯科口腔外科	午前	荒/安川	荒/安川	荒/安川	荒	荒/安川	荒	
	午後	-	荒/安川	荒/安川	荒	-		
	夕診	荒/安川	-	-	-	-	-	
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	㊦細川/㊥嶌田	㊦菊池/㊥寺田	㊦菊池/㊥嶌田	㊦古瀬/㊥嶌田	㊦菊池	-	
	夕診	-	-	-	㊦菊池	-	-	
婦人科	午前	-	鎌田	-	-	-	-	
	午後	-	鎌田	-	-	-	-	
リウマチ膠原病外来	午前	-	-	-	-	※岸本	-	
神経内科	午前	-	國井	-	-	-	※高橋	
足と傷の外来・形成外科	午前	※富樫	-	-	※富樫	-	-	
整形外科	午前	宮本	早川	宮本	宮本	宮本	早川	
	夕診	-	大利	-	-	-	-	
皮膚科	午前	-	矢島	-	-	-	-	
泌尿器科	午前	-	-	牧野	-	-	-	
	午後	-	-	牧野	-	-	-	
物忘れ外来	午後	-	-	-	-	-	※高橋	
精神科	午前	-	-	-	-	※馬場	-	

		13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日
内科	午前	海野/長戸	西邨/瀬角	※山本/眞﨑/松田	西邨/西島	瀬角/海野	内科医師	休日
	夕診	西邨	-	※山本	海野	瀬角	-	
呼吸器内科	午前	-	-	-	-	-	今井	
総合診療科	夕診	-	※寺田	-	-	-	-	
緩和ケア外来	午前	-	※坂井	-	-	-	-	
外科	午前	木村	木村/坂井	木村/田嶋	張/田嶋	張/平﨑	-	
	夕診	-	木村	-	-	-	-	
脳神経外科	午前	伊﨑	-	伊﨑	伊﨑	秋田大学医師	秋田大学医師	
	夕診	伊﨑	-	-	伊﨑	-	-	
脊椎センター せぼね外来	午前	-	-	-	-	-	※菅原	
	午後	-	-	-	-	※菅原/※東山	-	

		20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日
歯科口腔外科	午前	荒/安川	荒/安川	荒/安川	荒/安川	荒/安川	安川	休日
	午後	-	荒/安川	荒/安川	荒/安川	-	-	
	夕診	荒/安川	-	-	-	-	-	
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	㊦菊池/㊥嶌田	㊦三橋/㊥寺田	㊦菊池/㊥嶌田	㊦古瀬/㊥嶌田	㊦菊池	-	
	夕診	-	-	-	㊥寺田	-	-	
婦人科	午前	-	鎌田	-	-	-	-	
	午後	-	鎌田	-	-	-	-	
神経内科	午前	-	國井	-	-	-	※高橋	
足と傷の外来・形成外科	午前	※富樫	-	-	※富樫	-	-	
整形外科	午前	宮本	早川	宮本	宮本	宮本	早川	
	夕診	-	大利	-	-	-	-	
皮膚科	午前	-	-	小栗	-	-	-	
泌尿器科	午前	-	-	黒川	-	-	-	
	午後	-	-	黒川	-	-	-	
物忘れ外来	午後	-	-	-	-	-	※高橋	
精神科	午前	-	-	-	-	-	-	

		27 月	28 火	29 水	30 木
内科	午前	海野/長戸	西邨/瀬角	昭和の日	西邨/西島
	夕診	西邨	-		海野
総合診療科	夕診	-	※寺田		-
緩和ケア外来	午前	-	※坂井		-
外科	午前	木村	木村/坂井		張/田嶋
	夕診	-	木村		-
乳腺外科	午前	-	吉田		-
脳神経外科	午前	伊﨑	-		伊﨑
	夕診	伊﨑	-		伊﨑
歯科口腔外科	午前	荒/安川	荒/安川		荒/安川
	午後	-	荒/安川		荒/安川
	夕診	荒/安川	-		-
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	㊦菊池/㊥嶌田	循環器内科医師/㊥寺田		㊦古瀬/㊥嶌田
	夕診	-			㊦菊池
婦人科	午前	-	鎌田		-
	午後	-	鎌田		-
神経内科	午前	-	國井		-
足と傷の外来・形成外科	午前	※富樫	-		※富樫
整形外科	午前	宮本	早川		宮本
	夕診	-	大利		-

◎※印の付いている医師は予約の患者さんのみの診察とさせていただきます。

◎都合により担当医師が変更になる場合がございます。

◎心臓センター診療科について ㊦は循環器内科、㊥は心臓血管外科の略です。

◎オレンジ色のマスは 女性医師 が担当 している枠です。

診療受付時間のご案内

救急・急患の方はいつでも受け付けいたします。

	午前診	午後診	夕　診	都合により休診になる事があります。14ページの診療担当医師予定表もご確認ください。
内　科	9:00～12:00	―	17:00～19:00※	毎週月～土曜。夕診は月・水・木・金（水曜の夕診は予約制）
総合診療科	―	―	17:00～19:00	毎週火曜の夕診（予約制）
外　科	9:00～12:00	―	17:00～19:00	毎週月～金曜。第２・４土曜。夕診は火曜
乳腺外科	9:00～12:00	―	―	第４火曜
整形外科	9:00～12:00	―	17:00～19:00	毎週月～土曜（火・土曜の受付11:30まで）。夕診は火曜（受付18:30まで）
皮　膚　科	9:00～12:00	―		火または水曜（受付時間は11:00まで）
脳神経外科	9:00～12:00	―	17:00～19:00	毎週月・水・木・金・土曜。夕診は月・木曜
歯科口腔外科	9:00～12:00	14:00～17:00	16:00～19:00	毎週月～土曜。午後診は火～木曜。夕診は月曜
泌尿器科	9:00～12:00	14:00～16:00		毎週水曜。第１土曜（予約制）。午後診は水曜
心臓センター（循環器内科・心臓血管外科）	9:00～12:00	―	17:00～19:00	毎週月～金曜。夕診は木曜（１階外来）
婦　人　科	9:00～12:00	15:00～16:00		毎週火曜
神経内科	9:00～11:30	―		毎週火曜。第２・３・４土曜は予約制
呼吸器内科	9:00～12:00	―		第１・３・４土曜
精　神　科	9:00～12:00	―	―	第１・４水曜と第２金曜（予約制）

※予約外の方は内科医師以外の代診となる場合があります。

今月の特別外来（完全予約制）

足と傷の外来・形成外科	9:00～12:00	―	―	毎週月・木曜
DMフットケア外来	9:00～12:00	―	―	毎週月・木・金曜
歩行外来	9:00～11:30	―	―	第１・３・５木曜
くつ外来	9:00～13:00	14:00～16:30	―	第１・３月曜
脊椎センター せぼね外来	9:00～11:00	14:00～16:00	―	第１・３土曜。午後診は第１・３金曜
物忘れ外来	―	13:00～14:00	―	第２・３土曜
リウマチ膠原病外来	9:00～12:00	13:30～16:30	―	第２金曜。第１土曜。午後診は第１金曜
緩和ケア外来	9:00～17:00	―	―	毎週火曜

予約受付について

診察予約・予約の変更は下記までお電話ください。

	電話番号	受付時間
通常予約	TEL 0234-43-8021（予約センター）	月～金曜 13:00～17:00
足と傷の外来、DMフットケア外来、歩行外来、くつ外来予約	TEL 0234-43-3470（地域医療連携室）	月～金曜 9:00～17:00
歯科口腔外科予約	TEL 0234-43-3434（代表）	月～木曜9:00～12:00、14:00～17:00、金・土曜9:00～12:00

医療法人徳洲会　庄内余目病院

〒999-7782　山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1
電　　話　0234-43-3434（代）
ファックス　0234-43-3435
E-mail　amarumehp@tokushukai.jp
病院ホームページ　http://www.amarume-hp.jp

院　長　寺田　康

●基本理念●
生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院
地域に貢献する病院

●患者様の権利●
1．人格とプライバシーを尊重される権利
2．良質の医療を受ける権利
3．説明を受ける権利
4．自己決定の権利
5．個人情報保護の権利
6．診療情報の提供を受ける権利
7．健康教育を受ける権利
8．宗教的支援に対する権利

■発行　2020年（令和2年）4月1日（毎月1日発行）　■発行部数　4000部
■編集　庄内余目病院広報委員会　■印刷所　朝日印刷株式会社